

دمج علاجات الاكتئاب يفيد مرضى قصور القلب



أدت استراتيجية التمريض عبر الهاتف لمرضى قصور القلب، والتي جمعت بين المتابعة للحالة وعلاج الاكتئاب في ذات الوقت، إلى تحسين النتائج السريرية للمرضى. ذلك ما وجدته الأطباء من جامعة بيتسبرغ، وتم نشر نتائج التجربة «السريية في مجلة «الطب الباطني».

نادراً ما يقوم أطباء القلب بفحص مرضاهم للكشف عن الاكتئاب، على الرغم من أنها حالة يتعرض لها حوالي نصف المرضى من تلك الفئة، وقد ارتبطت بانخفاض التزام المرضى بالإرشادات الموصى بها، وارتفاع معدلات إعادة الدخول إلى المستشفى وزيادة الوفيات.

وأحد التفسيرات وراء إهمال هذا الجانب هو أن دراسات قليلة قد درست فوائد علاج الاكتئاب على تعافي مرضى قصور القلب.

تعتبر هذه الدراسة الأولى التي تطبق نهج الرعاية المختلطة لعلاج قصور القلب والاكتئاب معاً؛ حيث قام الباحثون

بتدريب الممرضات والممرضين على تقديم الرعاية فيما يتعلق بالحالتين معاً تحت إشراف أخصائي أمراض القلب،
والطبيب النفسي، وطبيب الرعاية الأولية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.