

أوميجا 3 يوقف تدهور ذاكرة مرضى الزهايمر



بحث دراسة من معهد كارولينسكا في مرض الزهايمر، ومدى تأثير الحمض الدهني أوميغا 3، ومن خلال اختبارات الذاكرة واختبار السائل النخاعي ظهر استقرار في مستوى ذاكرة المرضى الذين كانوا يتناولونه؛ خاصة في وقت مبكر من المرض، فيما تدهورت الذاكرة لدى المرضى الآخرين.

درس الباحثون عدة أمور من بينها ما إذا كان الحمض ينتقل إلى الدماغ، وشملت الدراسة 33 مريضاً، 18 منهم تناولوا مكملات أوميغا 3 صباحاً ومساءً و15 من مجموعة المقارنة التي لم تتناولوه. تم جمع عينات السائل الشوكي كما خضع المرضى لاختبارات الذاكرة في بداية الدراسة، وبعد 6 أشهر.

بجانب توقف تدهور الذاكرة لدى المرضى بمجموعة أوميغا 3 لاحظ الباحثون أيضاً اختلافات لديها، حيث كانت هناك زيادة في 2 من العلامات المرتبطة بالخلايا العصبية التالفة ومع ذلك لا توجد صلة إكلينيكية باختبارات الذاكرة. يرى الباحثون أن هذه النتائج تدعو لمزيد من البحث والتحقق.

