

## علامات على الساق تشير إلى الجلطة



هناك العديد من العلامات التي يمكن أن تشير إلى تشكل جلطة دموية، ويظهر بعضها على الساق. وعادة ما يحدث التخثر الوريدي العميق حينما تتشكل جلطة دموية في أحد الأوردة العميقة في أحد الساقين. وتكمن الخطورة في انفصال الجلطة الدموية من الساق وانتقالها إلى الرئتين، مسببة انسداداً رئوياً قد يكون قاتلاً إذا لم يتم علاجه سريعاً.

والعلامة الرئيسية للجلطة هي الشعور بألم في الساق ووجع شديد في الفخذ عند لمسه أو الضغط عليه، كذلك تعد الإصابة بربلة الساق (تقلصات وألم شديد في عضلة السمانة)، إحدى العلامات المحتملة لحدوث الجلطة، وفقاً لجمعية القلب الأمريكية. ليس هذا فحسب، إذ يمكن أن يشير تورم الساق وكذلك تغير لونها إلى الأحمر بما في ذلك ظهور خطوط حمراء إلى الإصابة بالجلطة. وعندما يشعر الشخص بدفع عند لمس جلد الساق فذلك قد يعني أنه يعاني تجلط الأوردة العميقة.

وجسم الإنسان له قدرة ذاتية على إذابة جلطات الدم بعد أن تلتئم الإصابة الداخلية، إلا أنه حال لم يحدث ذلك فإن ذلك التجلط قد يقيد تدفق الدم الطبيعي إلى القلب ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. يمكن أن تنتقل الجلطة إلى الرئة مسببة الانسداد الرئوي الذي يسبب مشاكل في التنفس بما في ذلك ضيق التنفس أو

التنفس السريع غير المبرر، إضافة إلى ألم في الصدر يمكن الشعور به مع التنفس العميق. وفق «سبوتنيك». ويتسبب الانسداد الرئوي أحياناً في زيادة معدل ضربات القلب، بشكل قد يؤدي إلى حدوث حالة إغماء.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.