الخليج

الصحة ,

9 أكتوبر 2021 20:48 مساء

التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة يحسن الذاكرة



نشرت مجلة المكتبة العامة للعلوم مؤخراً دراسة قام بها باحثون من جامعة جلاسكو أظهرت أن «التحفيز المغناطيسي عبر الجمجمة» المتكرر ومنخفض التردد على الجزء الأمامي الأيسر لقشرة الدماغ يحسن أداء الذاكرة عن طريق تقليل قوة موجات الدماغ ذات التردد المنخفض أثناء تشكل الذكريات.

قام الباحثون أولاً بتحليل البيانات السابقة من 40 طالباً جامعياً طُلب منهم حفظ قوائم الكلمات، تلقى نصفهم التحفيز بطيئاً على قشرة الفص الجبهي الظهرية اليسرى أثناء محاولتهم حفظ الكلمات، بينما تلقى النصف الآخر التحفيز على منطقة أخرى في الدماغ. في تجربة جديدة جمع الباحثون بيانات من 24 طالباً جامعياً قام كل منهم بمهام ذاكرة مماثلة أثناء نوعي التحفيز.

كشف تحليل مجموعتي البيانات أن أداء الذاكرة كان أفضل للكلمات التي تم حفظها أثناء تنشيط قشرة الفص الجبهي الأيسر، ويرى الباحثون بأن هذه النتائج تشير إلى أن التحفيز الجبهي يؤثر على شبكة أوسع، ويحسن تكوين الذاكرة عن طريق تثبيط المناطق الجدارية.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©