الخليج

الصحة ,

9 أكتوبر 2021 21:01 مساء

المسنات والشباب عرضة لضغط الدم المقاوم للعلاج



وفقاً لبحث جديد تم تقديمه مؤخراً في الجلسات العلمية لجمعية القلب الأمريكية لارتفاع ضغط الدم لعام 2021 كانت النساء في عمر 70 عاماً فأكثر والرجال الأصغر سناً الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و49 عاماً أكثر، عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم غير المتحكم فيه، على الرغم من استخدامهم العلاجات.

استخدم الباحثون البيانات الصحية المتعلقة بالصحة والتغذية التي تم جمعها في الولايات المتحدة في الفترة من 1999 إلى 2018 والتي شملت 13253 من البالغين في عمر 20 عاماً وما فوق (متوسط أعمارهم 57 عاماً) ممن يستخدمون الأدوية الموصوفة لعلاج ارتفاع ضغط الدم.

نظر الباحثون في معدلات التحكم في ارتفاع ضغط الدم باستخدام تعريف أقدم وأحدث قراءة: إما أكبر من 140/90 ملم زئبق، كما تم تحديده لعام 2014، أو أكبر من 130/80 ملم زئبق كما هو محدد في دليل جمعية القلب الأمريكية لعام 2017.

قارنوا معدلات ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط بين الرجال مقابل النساء عبر الفئات العمرية بفارق 10 أعوام، وأشارت النتائج في النهاية إلى أن النساء البالغات من العمر 70 عاماً أو أكثر والرجال الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً والذين يعانون ارتفاع ضغط الدم قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم المقاوم للعلاج، وهم بحاجة إلى مراقبته باستمرار. يقول الباحثون إن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات لفهم الأسباب الكامنة وراء هذه الظاهرة.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©