الخليج

منوعات, محطات

10 أكتوبر 2021  17:04 مساء

# مجلس ثقافي يناقش تأثير «كورونا» في الصحة النفسية

نظم مجلس مؤسسة أبوظبي للفنون الثقافي الأدبي حلقة نقاشية بمناسبة يوم الصحة النفسية العالمي، شارك فيها عدد من الأطباء هم البروفيسور والمستشار النفسي أحمد النجار مساعد العميد للأبحاث والدراسات العليا في كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية في جامعة الإمارات، ود.أحمد جزار رئيس قسم الهضمية في مركز برجيل فرع الريم، ود.وسام عضاضة استشاري طب التجميل وزراعة الشعر في عيادة بروتو كلينك، وأدارتها سامية بدر مدير الشراكات الاستراتيجية والإعلام في المؤسسة.

استعرضت الحلقة محاور عدة منها العوامل الاجتماعية والنفسية والبيولوجية التي تحدّد مستوى صحة الفرد النفسية، وكيف أثرت جائحة «كورونا» في الصحة النفسية لأفراد المجتمع، العلاقة بين الصحة النفسية والتحوّل الاجتماعي السريع الذي نعيشه الآن، وأكثر الأعراض المنتشرة لتوتر الجهاز الهضمي وكيفية علاجها، وأثر التوتر النفسي في الدماغ وضغط الدم، وأخطاء التشخيص الطبي وآثارها على المدى البعيد، آثار عمليات التجميل الفاشلة في الصحة النفسية، ومساهمة قطاع التجميل في السياحة العلاجية وأهم الطرق التي تساعد على تخفيف التوتر والضغوط النفسية.

وقال د.حامد بن محمد خليفة السويدي مؤسس ورئيس مجلس إدارة مؤسسة السويدي ومؤسسة أبوظبي للفنون

(أداس) «الصحة النفسية مسألة في غاية الأهمية وهناك حاجة ملحة لإعطاء الأولوية لها وتعزيز التوعية بها، وانتشار الأمراض النفسية والاجتماعية لا يشكل عبئاً على صحة المريض فقط بل عبئاً اقتصادياً أيضاً». وأضاف: تولي الإمارات اهتماماً خاصاً لخدمات الصحة النفسية من خلال زيادة الاستثمار فيها خصوصاً أن الجائحة جلبت معها العديد من التحديات وغيرت حياتنا تغييراً جذرياً.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©