

نصف سكان الأرض مهددون بعد 29 عاماً.. والسبب سلوك خاطئ



حذرت دراسة حديثة، الأحد، من خطر قد يصيب نصف سكان الأرض بعد 29 عاماً. وقالت الدراسة المنشورة في دورية «لانسيت ديجيتال» الصحية، إن ملايين الأطفال يندمجون مع ما يشاهدونه على شاشات الهواتف الذكية؛ الأمر الذي يزيد من خطر إصابتهم بقصر النظر بنسبة تصل إلى 80%.

وفحص باحثون من جامعة «أنجليا روسكين» في كامبريدج بإنجلترا أكثر من 3000 دراسة حول التعرض للأجهزة الذكية وقصر النظر لدى الأطفال والشباب الذين تراوح أعمارهم بين 3 أشهر و33 عاماً. وأكدوا أن تلك العادة قد تتسبب في أن يصبح نصف العالم من قصار النظر أو يعانون مشاكل مماثلة بحلول 2050.

وتحذر دراسات عدة من تأثير الهواتف الذكية على العين، وفي 2018 توصل بحث إلى أن الضوء الأزرق الذي يخرج من الهواتف الذكية، يمكن أن يؤدي إلى إلحاق الضرر بالعين، وفق ما أشار إليه الموقع الألماني «هايل براكسيس»، نقلاً عن «Scientific Reports» دراسة نشرت في المجلة العلمية المتخصصة.

وجاء في البحث الصادر عن جامعة «توليدو» بولاية أوهايو الأمريكية، أن الجزيئات في شبكية العين تمتص الضوء الأزرق الذي يخرج من الهواتف الذكية ويتسبب في إنتاج مادة كيميائية سامة تقتل بعد ذلك الخلايا.

