

سيدات الشارقة» يدعو إلى لقاء اللياقة والصحة»



يستعد نادي سيدات الشارقة لتنظيم فعالية «لقاء اللياقة والصحة» في نسخته الأولى يوم 16 أكتوبر/ تشرين الأول الجاري، ويخصص النادي 50% من ريع تذاكر الفعالية لصالح القافلة الوردية دعماً لجهودها في تعزيز الوعي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي.

وتتمثل الفعالية بحصص لياقة بدنية تقدمها مدربات من مركز اللياقة 180، بالإضافة إلى العديد من الأنشطة الصحية، والجلسات الحوارية التثقيفية والتحفيزية.

وتقام الفعالية من الساعة 10 صباحاً وحتى 8 مساءً بمقر النادي بالشارقة، ويتاح الدخول للفعالية مجاناً، ويتطلب الحجز المسبق ودفع الرسوم للمشاركة في الحصص الرياضية فقط.

وأوضحت خولة السركال مدير عام نادي سيدات الشارقة «يحتفل يوم الفعالية بالنشاطات المختلفة التي تهدف إلى حث السيدات على اتخاذ خيارات صحية والتمتع بحياة أكثر نشاطاً وحيوية. ما يعكس رؤية النادي

