

## علامات في الدم تشير إلى الخرف الوشيك



كشفت دراسة منشورة في مجلة «الطب الجزيئي» عن جزيئات في الدم تشكل علامة على قرب الإصابة بالخرف؛ وخرجت النتائج بعد عدد من الدراسات البشرية والتجارب المخبرية

تعتمد هذه العلامة على قياس مستويات ما يسمى «الرنا الميكروي»، وبحسب قول الباحثين فإن هذه التقنية ليست مناسبة بعد للاستخدام العملي، لذا هم بهدف تطوير فحص بسيط للدم يمكن تطبيقه في الرعاية الطبية الروتينية لتقييم مخاطر الخرف

يتسم الرنا الميكروي بأنه جزيء له خصائص تنظيمية؛ فهو يؤثر في إنتاج البروتينات، وبالتالي له دور مهم في عملية التمثيل الغذائي لكل كائن حي. هناك العديد من هذه الجزيئات المختلفة، ويمكن لكل منها تنظيم شبكات كاملة من البروتينات المترابطة، وبالتالي التأثير في العمليات المعقدة

ظهر من الدراسة أن في الأشخاص الأصحاء ترتبط مستويات الرنا الميكروي باللياقة العقلية؛ فكلما انخفضت

مستوياتها بالدم كان أداء الأشخاص أفضل في اختبارات الإدراك. من بين أولئك الذين كانت المستويات لديهم بدرجة كبيرة أصيب حوالي 90% منهم بمرض الزهايمر خلال عامين؛ لذلك يرى الباحثون أن ارتفاع مستوى 3 من هذه الجزيئات بالدم يشكل نذيراً بالخرف خلال 2-5 أعوام.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.