

## «أصدقاء السكري بالشارقة» تختتم بنجاح حملة «وقاية وتعايش»



«الشارقة:» الخليج

اختتمت جمعية أصدقاء السكري، إحدى الجمعيات التابعة لإدارة التثقيف الصحي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة في الشارقة، مؤخراً، حملة «وقاية وتعايش»، وتمكنت الحملة من إيصال رسائلها التوعوية إلى شريحة واسعة من أفراد المجتمع عن طريق تنظيم العديد من الورش التوعوية والتثقيفية التي قدمها نخبة من الأطباء والمختصين الصحيين، سلطوا من خلالها الضوء على الطرق والوسائل التي تسهم في ضبط مستويات السكر والتعايش الصحي معه، والمضاعفات التي من الممكن أن تحدث نتيجة الإصابة بالقدم السكري وسبل الوقاية منها، والتركيز على نمط الحياة الصحي الواجب اتباعه للتعايش الصحيح مع المرض. كما شهدت الحملة التي نظمتها الجمعية تحت شعار «الجوارب الزرقاء» بالتعاون مع عدد من الجهات الحكومية والمستشفيات والمراكز الصحية، عقد عدة ورش للكادر التمريضي في دور رعاية المسنين، بهدف تعزيز كفاءتهم في التعامل مع مرضى السكري، إلى جانب إطلاق معسكر ترفيهي للأطفال بهدف توعيتهم بمرض السكري وتهيئتهم لإسعاف مريض السكري في الحالات الطارئة.

## حققت مستهدفاتها

وأشارت خولة الحاج رئيسة جمعية أصدقاء السكري في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، إلى أن المشاركة الواسعة من أفراد المجتمع بالحملة يعكس نجاحها في تحقيق أهدافها الرئيسية المتمثلة في رفع مستوى الوعي الصحي بمرض السكري وأخطاره وكيفية الوقاية منه، وتشجيعهم على اكتساب العادات الغذائية السليمة التي تعزز مناعتهم الصحية، منوهة بأن النجاحات التي شهدتها الحملة على مدار السنوات السابقة ما كانت لتتحقق لولا رؤى وتوجيهات ورعاية قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، والتي أسهمت في تمكين الجمعية من تحقيق أهدافها، والوصول إلى مختلف الفئات المستهدفة.

ونوهت الحاج بأن الجمعية حرصت على تحقيق التنوع في أنشطة وفعاليات الحملة هذا العام بهدف استهداف كل فئات المجتمع بالدرجة الأولى، وتعزيز مستهدفاتها التوعوية والإرشادية لتشمل عدداً من المواضيع الصحية ذات الصلة بمرض السكري، ومن أبرزها رفع مستوى الوعي الصحي بأعراض القدم السكرية للحد من مخاطرها ومضاعفاتها، معربة عن شكرها لكل رعاة الحملة والشركاء من القطاعين العام والخاص، على تعاونهم المستمر مع الجمعية وتوفير الإمكانيات اللازمة لإطلاق البرامج والمشاريع الصحية.