

محاضرة حول أثر الحيوانات الأليفة على الصحة النفسية



رأس الخيمة: «الخليج»

نظمت جمعية الإمارات للتنمية الاجتماعية في رأس الخيمة، محاضرة «الحيوانات الأليفة والصحة النفسية»، وقدمتها الطبيبة البيطرية أخصائية طب وجراحة الحيوانات الأليفة سوزان قنديل، التي أكدت أن لتربية الحيوانات الأليفة فوائد للكبار والصغار، بينها زيادة فرص ممارسة الرياضة، انخفاض ضغط الدم والكوليسترول والدهون الثلاثية، وانخفاض الشعور بالوحدة والقلق وأعراض اضطراب ما بعد الصدمة.

وأشارت قنديل إلى أن تربية الحيوانات الأليفة يساعد أصحاب الهمم على الدعم العاطفي لهم والتأقلم على الحياة وممارسة الأنشطة المختلفة، وكذلك للحيوانات الأليفة مثل الكلاب لها دور مهم في حياة الأشخاص المكفوفين، إذ تقوم كلاب الخدمة بتوجيه الأفراد المكفوفين، وتنبيه الآخرين إلى شخص مصاب بنوبة، وسحب كرسي متحرك وغير ذلك من الخدمات المفيدة لشخص مصاب بإعاقة جسدية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.