

«طريقة سهلة لاكتشاف «ضعف الإدراك البسيط»



تشمل وسائل التشخيص المتوفرة لفحص تدهور الإدراك لدى المسنين تقييمات مطولة كاختبار السيطرة الإدراكية والذاكرة بجانب بعض الأسئلة المتعلقة بالأنشطة اليومية والمزاج؛ وهي اختبارات تأخذ وقت وتؤثر فيها عوامل كمعدل الذكاء للشخص ووضعه الاجتماعي وغير ذلك، ولكن الاختبار الجديد الذي توصل إليه الباحثون يتم بقيام الشخص الذي يراد اختباره بالضغط على زر في كل مرة يشاهد فيها ومضة الضوء أو يسمع صوتاً، وفي بعض الأحيان يظهر الضوء منفصلاً عن الصوت وفي أحيان أخرى يتزامنان؛ وشملت الدراسة 51 شاباً سليماً و49 مسناً سليماً و23 مسناً من ضعيفي الإدراك وهي طريقة بسيطة ويمكن إجراؤها داخل المنزل.

أكد الباحثون أن النتائج توضح العلاقة بين الإبصار والسمع ودورهما في دعم ضعف الذاكرة، وأصبح من الواضح أن الحفاظ على المهارات الإدراكية مع تقدم العمر يعتمد على سلامة الحواس.

قام مجموعة من الباحثين العالميين بابتكار طريقة جديدة لفحص تدهور الإدراك لدى المسنين داخل المنزل يطلب فيه من الشخص اكتشاف الأصوات والومضات الضوئية التي تظهر على الحاسوب المحمول أو الهاتف النقال.

