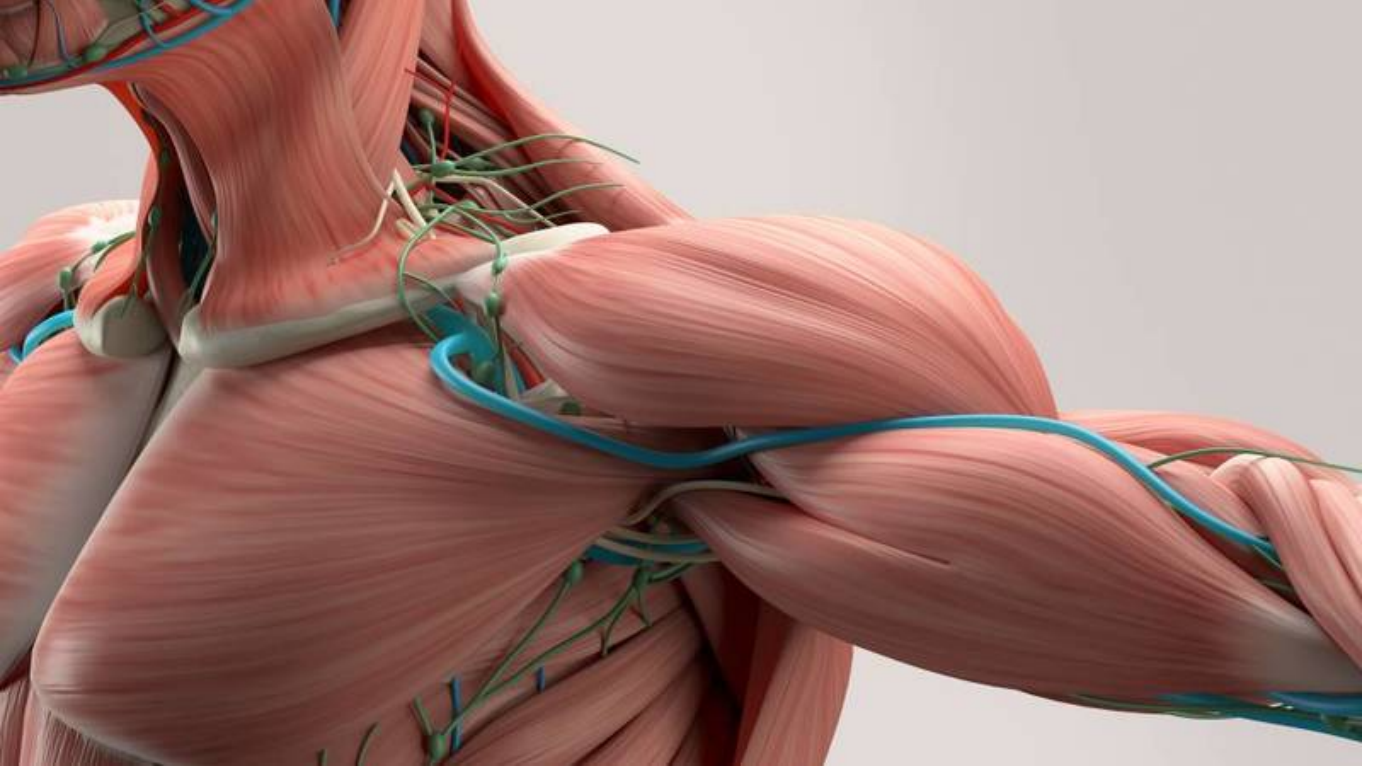


الكتلة العضلية الكبيرة مهمة للصحة



أثبتت دراسة حديثة أهمية الكتلة العضلية بالجسم للقيام بالوظائف الحيوية، وتشير النتائج إلى أهمية وضعها في الحساب بجانب قياس العلامات الحيوية عند زيارة الطبيب.

راجع الباحثون بيانات نتائج 180 دراسة شملت مرضى داخل المستشفيات وممن يراجعون الأطباء مع بيانات الرعاية الطبية المقدمة لهم، وما توصلوا إليه هو أهمية الكتلة العضلية في المشهد، حيث وجد أنها يمكن أن تخبر الكثير عن الوضع الصحي خصوصاً إن كان يعاني الأمراض المزمنة.

وجدت إحدى الدراسات أن مريضات السرطان اللاتي لديهن كتلة عضلية كبيرة تزيد فرصة نجاتهن من المرض بنسبة تصل إلى 62%، ووجدت أخرى أن مرضى العناية المركزة من ذوي العضلات الكبيرة يقضون مدة أقل تحت أجهزة التنفس وبتلك الغرف بصورة عامة، كما أظهرت دراسات أهمية العضلات لمرضى الانسداد الرئوي المزمن و لمرضى الزهايمر.

يتضح أن قياس الكتلة العضلية لا يقل أهمية عن قياس العلامات الحيوية قبل أن يبدأ الطبيب إجراءات الفحص والتشخيص؛ وإن تمكن الطبيب المعالج من علاج ضعف الكتلة العضلية لدى المريض فهو يبدأ أولى مراحل العلاج.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.