

التدخين الإلكتروني يضعف العظام



يمكن أن يزيد من خطر كسور «Vaping» توصلت دراسة من جامعة بيتسبرج الأمريكية إلى أن التدخين الإلكتروني العظام في حال السقوط الخفيف، بسبب «النيكوتين» الذي يضعف العظام.

وتشير الدراسات المعملية إلى أن «النيكوتين» والسوائل المنكهة المستخدمة في السجائر الإلكترونية سامة للخلايا والعظام في الجسم.

وأجرى الباحثون دراستهم على 5569 شخصاً، تتراوح أعمارهم بين 20 إلى 80 عاماً، وسألوهم عما إذا كانوا قد عانوا في أي وقت مضى من كسر في الورك أو الرسغ أو العمود الفقري من صدمة طفيفة، مثل السقوط.

ووجدوا أن الذين استخدموا السجائر الإلكترونية، كانوا أكثر عرضة بنسبة 46 % للإصابة بكسر في العظام من حادث بسيط، ما يشير إلى أن عظامهم كانت أكثر هشاشة، وتمت مقارنة هذا المعدل الأعلى من «كسور الهشاشة» مع أولئك الذين لم يستخدموا السجائر الإلكترونية مطلقاً. وأكدت الدراسة الحالية والدراسات السابقة، أن السجائر الإلكترونية

.تضرر بالصحة، حيث ترتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض الرئة وأمراض القلب والأوعية الدموية

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.