

علاج فعال للخوف من الأماكن العالية



توصل فريق بحثي إلى إمكانية استغلال أجهزة الواقع الافتراضي كعلاج نفسي للمصابين برهاب الأماكن المرتفعة

يعاني المصاب بهذا الاضطراب الخوف وتسارع ضربات القلب بمجرد اقترابه من مكان عال، وربما جلس أرضاً رافضاً الصعود، وفي أحيان أخرى فإنه يشعر بفقدان التوازن والرغبة في أن يمسك بأي شيء

أظهرت تجارب سابقة أن دمج العلاج التدريبي من خلال أجهزة الواقع الافتراضي مع التجربة الحقيقية كان له أثر جيد في المصابين برهاب المرتفعات، وأشار الباحثون إلى أن المصابين تحسّنوا لأكثر من عام

طبق الفريق البحثي التجربة على 200 مصاب برهاب المرتفعات، والذين ملؤوا استمارات ببيانات تتعلق بحالتهم قبل بدء العلاج، وبعد أسبوعين من انتهائه، ثم بعد 5 أسابيع من هذه التجربة

خضع نصف المتطوعين للعلاج بأجهزة الواقع الافتراضي في 8 جلسات، مدة كل منها 35 دقيقة على مدى 15 يوماً، وظل النصف الثاني من غير علاج

أظهر تحليل البيانات أن العلاج بالواقع الافتراضي كان سريعاً وفعالاً، إلى الحد الذي لا يقل أهمية عن العلاج التقليدي.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.