

العلاجات الطبيعية بديل لجراحة ارتجاع المريء



تختلف استجابة المصابين بالارتجاع المريئي للتدخل الجراحي، كان هذا ما خلصت إليه دراسة حديثة

يعالج أغلب المصابين بهذا المرض - والذي يعانيه الكثيرون على مستوى العالم - بمثبطات مضخة البروتون، إلا أن كثيرين من المصابين لا تتحسن حالتهم، ولا يتخلصون من أعراض هذا المرض

يمكن في بعض الحالات أن يشعر المصاب بزيادة الأعراض، كألم في الصدر وصعوبة البلع وقلس الطعام، وفي الحالات التي لا يعمل الدواء معها جيداً يقترح أن يخضع المريض للجراحة

تعد أبرز الخيارات الجراحية لعلاج مرضى الارتجاع المريئي ربط جزء من معدة المصاب بأسفل المريء، إلا أن القائمين على الدراسة الأخيرة اكتشفوا أن المرضى الذين لديهم حساسية مفرطة تجاه أعراض المرض لا تتحسن حالتهم، حتى مع الخضوع للجراحة، ومن الممكن أن يزيد لديهم المرض والشعور بعدم الراحة

اقترحت الدراسة اللجوء للعلاجات الطبيعية، وعلى سبيل المثال جلسات الاسترخاء والتعديل السلوكي، والتي كانت

فعالة بالنسبة لكثير من المرضى، وأعربوا بعدها عن تخلصهم من حرقة المعدة وشعورهم بالراحة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.