الخليج

الصحة ,

27 نوفمبر 2021 22:54 مساء

السكر يسبب مخاطر عدة

تحذر دراسة حديثة، من أن الإضافات الغذائية من أسباب انتقال أحد أنواع البكتريا الخطرة المسببة للإسهال والتهاب القولون وفشل أعضاء الجسم وربما الوفاة.

تعتبر البكتريا مجال الدراسة، من أشد أنواع البكتريا خطورة وظل السبب مجهولاً وراء زيادة الأوبئة الناتجة عنها خلال ال20 عاماً الأخيرة ولكن تشير نتائج الدراسة الحديثة إلى أن أحد أنواع السكريات المستخدم بكثرة في الصناعات الغذائية يقف وراء انتشار تلك البكتريا وبالتالي تزايد حالات المرضى.

والذي وجد الباحثون أنه تغلب على الأنواع الأخرى من بكتيريا المطثية RT027 انتشر نوع خطر منها يطلق عليه العسيرة بالمختبر وبالفئران، لذلك حاولوا البحث عميقاً في تلك السلالات البكتيرية من خلال فحص حوالي 200 مصدر للسكريات والأنواع الأخرى من الكربوهيدرات لمقدرتها على تعزيز نمو السلالة ويقولون إنهم وجدوها ونوعاً آخر تتمكنان من النمو في وجود تركيز قليل من السكر الداخل في الصناعات الغذائية والذي يجب ألا يعزز نمو بكتريا المطثية العسيرة بصورة عامة؛ وذلك السكر أحد أنواع السكريات الطبيعية ويتكون من جزيئين من السكر، وهو من

السكريات التي يمكن أن توجد بالفطريات والطحالب، ويستخدم في صناعة الأغذية لتحسين مذاقها واستقرار وتماسكها.

خلص الباحثون من خلال النتائج إلى أن الإضافات الغذائية تقف وراء كثير من الحالات المرضية التي تحجز بالمستشفيات وينصحون بضرورة متابعة نوعية أطعمة المرضى للحد من كمية السكر الذي يفاقم الحالة.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©