

فعاليات متنوعة من "دبي القابضة" لدعم النسخة الخامسة من تحدي اللياقة









ساهمت دبي القابضة، الشركة الاستثمارية العالمية متنوعة الأنشطة التي تمارس أعمالها في 13 دولة حول العالم، في دعم النسخة الخامسة من تحدي دبي للياقة الذي اختتم فعالياته أمس الأول بنجاح من خلال إطلاقها ورعايتها لمجموعة واسعة من الفعاليات الرياضية وأنشطة اللياقة البدنية على مدار شهر التحدي والذي يُعتبر مبادرة أطلقها سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم، ولي عهد دبي، لتشجيع الأفراد في جميع أنحاء الإمارة على ممارسة الأنشطة الرياضية والالتزام بأسلوب حياة صحي.

وشملت الفعاليات والأنشطة التي أطلقتها أو رعتها دبي القابضة خلال شهر التحدي الفائت سباق "هيرو دبي"، وهو سباق الدراجات الهوائية الجبلية الذي يُشكل إحدى مراحل سلسلة سباقات "هيرو" الدولية والوحيد في منطقة الخليج والذي أقيم في حُتّا في 29 أكتوبر الماضي وشهد (UCI) المُدرَج ضمن برنامج الاتحاد الدولي للدراجات الهوائية مشاركة 700 درّاج، وتحدي "ديكا سترونج"، أحد التحديات ضمن علامة السباقات العالمية "سبارتان" والسباق الأول المؤهّل لبطولة سبارتن الشرق الأوسط، والذي تم إطلاقه في سنترال بارك تاورز في مركز دبي المالي العالمي في 29 أكتوبر أيضاً وشهد مشاركة 452 متسابق، وتحدي الوحل "توف مودر"، وهو سباق حواجز مشهور عالمياً أقيم في حُتّا يوم 13 نوفمبر وشارك به أكثر من 1600 لاعب وسباق "وادي البيح" الذي يعتبر المغامرة الجبلية المفضلة للكثيرين على مستوى المنطقة، والذي استضافته حُتّا في 19 نوفمبر وشارك به 800 متسابق؛ وسباق "سبارتان تريل أريبيا حُتّا"، وهو سباق جري عالمي للمسافات الطويلة شارك به 455 عداءً في حُتّا يوم 20 نوفمبر الماضي، وأخيراً تحدي "ديكا مايل" وهو فعالية ديكا الثانية الذي احتضنتها وجهة السيف التابعة لدبي القابضة يوم 27 نوفمبر وشارك به 400 متسابق.

وتعليقاً على اختتام تحدي دبي للياقة 2021، قال خالد المالك، العضو المنتدب لدبي القابضة: "سعداء للغاية لعودة الأنشطة والفعاليات الرياضية في جميع أنحاء إمارة دبي والتي أقيم الكثير منها خلال شهر التحدي. نؤكد على دعم دبي القابضة المستمر للمبادرات التي تعزّز الصحة، وذلك انطلاقاً من مسؤوليتنا المجتمعية الرامية إلى تحسين اللياقة

البدنية والصحية ضمن بيئة العمل والمجتمع ككل، ونفخر بمساهمتنا في دعم النسخة الخامسة من تحدي دبي للياقة التي تمثلت بإطلاقنا ورعايتنا لسلسلة فعاليات رئيسية تُعنى باللياقة البدنية بالإضافة إلى تسهيل إقامة العديد من الفعاليات المرتبطة بالتحدي في جهات التجزئة ومجمّعات الأعمال والمجمّعات السكنية التابعة لنا، والذي بدوره ساعد في إلهام "موظفينا والجميع في الإمارة على اتباع أسلوب حياة صحي آمليْن أن يستمروا به

وبهدف تحفيز وتشجيع المشاركة في تحدي دبي للياقة السنوي وعلى مدار الثلاثين يوماً الماضية، طرحت دبي القابضة برنامجاً متكاملًا لأنشطة اللياقة البدنية في عدد من مجمّعاتها ووجهاتها حول الإمارة. والتي شملت

جزيرة الحصن في سوق مدينة جميرا

نظّم نادي "ذا جيه كلوب" الذي يعتبر وجهة الحياة العصرية التابعة لفنادق ومنتجعات جميرا يوم الجمعة 29 أكتوبر يوماً مليئاً بأنشطة اللياقة البدنية المتنوعة والتي استقبلت العدد من المشاركين في جزيرة الحصن في سوق مدينة جميرا، وتنوّعت أنشطته بين الزومبا للكبار والصغار والبيلاتيس والبودي كومبات والتدريب المتقطع واليوغا

حتّا وادي هب

قدّمت الوجهة فعاليات وأنشطة خارجية مجانية لمدة شهر لكل من البالغين والأطفال، منها اليوغا والتأمل وتسلق الجدران وركوب الدراجات الجبلية وكابويرا للياقة البدنية والمشي لمسافات طويلة بصحبة مرشدين

(d3) حي دبي للتصميم

تحوّل ذا بلوك في حي دبي للتصميم إلى مركز للياقة البدنية لمدة شهر كامل حيث تمكّن الزوار من الاستمتاع بممارسة مجموعة متنوعة من الأنشطة مثل حصص اللياقة ودروس الزومبا وتحديّ تمارين التحمل عالية الشدة "كروس فيت" بالإضافة إلى تحدي التزلج

بوكس بارك دبي

وقرّ نادي "فيت بوت" في "بوكس بارك" مجموعة واسعة من فعاليات وأنشطة اللياقة البدنية التي امتدت من 2 نوفمبر إلى 23 نوفمبر الماضي

الخوانيج ووك

شهدت نسخة هذا العام من تحدي دبي للياقة إطلاق مجموعة واسعة من تحديات وأنشطة اللياقة البدنية في وجهة الخوانيج ووك التي قدّمت للجميع تجارب مفعمة بالحماس والحركة في إطار هذه الفعالية السنوية، وذلك ضمن موقعين مخصّصين هما "قرية الخوانيج ووك للياقة" في نادي ويرهاوس جيم و"الخوانيج أTRIUM" خلال الفترة 2 نوفمبر إلى 23 نوفمبر الماضي

السيف

استضافت وجهة السيف وتحديداً ممشاها مجموعة واسعة من أنشطة اللياقة البدنية ومن بينها تمارين اليوغا الصباحية

بالإضافة إلى تمارين رياضية مخصصة للأمهات (HIIT) في الهواء الطلق وحصص تمارين اللياقة عالية الشدة والأطفال في المنطقة الرئيسية التي احتضنت الأنشطة على ضفاف خور دبي، خلال الفترة 1 نوفمبر إلى 23 نوفمبر الفائت، كما استضافت الوجهة الترفيهية والسياحية أنشطة الجري الجماعي على امتداد واجهة السيف البحرية في تمام الساعة السابعة صباحاً يومي الإثنين والأربعاء من شهر التحدي الماضي وترأسها خبير سباقات الماراثون، رواد الحباري. وتولّى تنظيم الجري الصباحي فندق كانوبي باي هيلتون دبي السيف، وشهد التمرين الصباحي تواجد محطات استراحة لتزويد المشاركين بالمياه والعصائر الطازجة

مجمع دبي للعلوم

استضاف مجمع دبي للعلوم مجموعة من حصص اليوغا والبيلاتس وكانت جميعها متاحة لعموم الجمهور

مدينة دبي للإعلام ومدينة دبي للاستوديوهات

باعتبارهما وجهتين رسميتين لاستضافة فعاليات تحدي دبي للياقة، نظّم مجمّع الأعمال مدينة دبي للإعلام ومدينة دبي للاستوديوهات مجموعة واسعة من أنشطة وتحديات اللياقة البدنية طوال فترة انعقاد فعاليات التحدي خلال الشهر الماضي.

بلوواترز

شهد المشاركون في تحدي دبي للياقة برنامجاً حافلاً بخصص اللياقة البدنية الممتعة في فندق سيزارز بالاس دبي الواقع في بلوواترز، والتي تنوّعت بين التدريب الجماعي على الشاطئ، ودروس الترامبولين وتمرّين الملاكمة للأطفال، وتمرّين الرشاقة المائية "وانفيت"، وتمرّين "تيك بول"، وهي رياضة تُمارَس باستخدام طاولة منحنية وتمزج بين عناصر من كرة القدم وتنس الطاولة

(شبكة الإذاعة العربية (آي آر إن

واصلت المحطات الإذاعية التسع التابعة لشبكة الإذاعة العربية دورها في التوعية بفعاليات تحدي دبي للياقة بالإضافة إلى إطلاق أنشطتها ومبادراتها الخاصة على امتداد الشهر الماضي والتي تضمنت تقديم جوائز متنوعة للمشاركين. ومن بين الأنشطة والتحديات الرئيسية التي استضافتها الشبكة هي البحث عن أفضل فصل دراسي أو مدرسة في اللياقة البدنية على مستوى دبي، وبطولة كرة قدم بنظام خروج المغلوب في كاييت بيتش، ومباراة كرة قدم شاطئية، وتحديات لعبة "تاغ أوف وار" ضمن مواقع مختلفة، وتحدي الأطفال في حديقة مشرف، وتحدي الجولف، وأول بطولة إذاعية على الإطلاق، وإنشاء مدونات فيديو مصغرة للياقة البدنية بالتعاون مع سفيرة اللياقة البدنية آر جي مريم

الجدير بالذكر أن الفريق الذي يمثل دبي القابضة في الألعاب الحكومية لهذا العام قد تأهّل ليشترك في "فئة المجتمع" خلال الشهر ذاته

وقد ساهمت دبي القابضة في تحدي دبي للياقة منذ إنطلاقه في عام 2017 من خلال أكثر من 150 نشاطاً للياقة البدنية تم تنظيمها من قبل جميع شركات المجموعة. كما قدمت دبي القابضة على مدار سنوات العديد من الحوافز تكريماً للموظفين الأكثر نشاطاً في المجموعة

