

أسباب مختلفة لفشل تخفيف الوزن



يفشل الكثيرون في تحقيق هدف خسارة الوزن على الرغم من الجهود التي يقومون بها، لكن يطمئن باحثون بأن ذلك ليس تقصيراً منهم، لكن السبب يعود إلى بروتين معين.

يستمد الجسم الطاقة من خلال حرقه للأنسجة الدهنية الموجودة في الجسم ويقوم بتخزين الطاقة ومنع تبديدها للحفاظ عليها وقت الحاجة ما يجعل الإنسان يستمر على قيد الحياة بمناطق المجاعات وبعض الآليات الداخلة في نظام تخزين الطاقة واستهلاكها لم تتضح خصوصاً التي ترتبط بتراكم الشحوم بالجسم التي تؤدي إلى البدانة، والسؤال ما الذي يتحكم في التوقف والتشغيل في عملية استقلاب الدهون؟

كشف العلماء من خلال دراسة نشرت حديثاً عن نتائج تجارب على فئران بدينة وأخرى ذات وزن طبيعي لدراسة دور أحد الأنزيمات في الاستقلاب ولاحظوا أنه يدخل في اثنين من العمليات، فهو يشكل ضربة البداية للجهد الناتج عن البدانة وكذلك الالتهابات؛ حيث ينشط مسارات الإشارات المولية لها وتعزز تعبير الجينات التي تملئ إنتاج الأنزيمات التي تلعب دوراً في تراكم الشحوم بما فيها الجينات، التي ترمز لمسارات الإشارات وتقوم تلك الإشارات بوقف نشاط

أنزيم آخر مسؤول بدرجة كبيرة عن تنظيم الشحوم التي يحولها الجسم إلى طاقة خام، يعني ذلك أن بدلاً من حرقها تتراكم وتؤدي إلى زيادة الوزن.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.