

الألياف الغذائية تفعلّ علاج سرطان الجلد



في دراسة نشرتها مؤخراً مجلة «العلوم»، أظهرت النتائج أن النظام الغذائي المشتمل على كمية كبيرة من الألياف الغذائية، يساعد من يعانون سرطان الجلد على الاستجابة لعلاج المناعة بشكل أفضل من خلال التأثير في ميكروبات الأمعاء.

من بين المرضى الذين يعانون سرطان الجلد المتقدم الذين خضعوا للعلاج المناعي باستخدام حاصرات نقاط التفتيش المناعية فإن أولئك الذين تناولوا 20 جراماً على الأقل يومياً من الألياف الغذائية ظلوا على قيد الحياة لفترة أطول دون أن يتطور المرض لديهم. في المقابل يبدو أن استخدام مكملات البروبيوتيك (الكائنات الحية في شكل مكمل غذائي) يقلل إلى حد ما من فاعلية تلك العقاقير. يرى الباحثون بأن إحدى الآليات المحتملة وراء تأثير الألياف الغذائية المفيد هي زيادة أنواع البكتيريا في الأمعاء التي تنتج مستويات عالية من بعض الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة ذات التأثير المضاد للأورام؛ وقد كشفت دراسة سابقة أن الفئران التي تتغذى على نظام غذائي غني بالبكتين (ألياف وفيرة في التفاح) كانت قادرة على درء نمو الورم عن طريق تنشيط الخلايا المناعية وإعادة برمجة الورم المكروي

