

الأشعة تحت الحمراء تفيد مرضى الخرف



وجدت دراسة تجريبية بقيادة علماء، من جامعة دورهام بالمملكة المتحدة، بالتعاون مع آخرين، تحسناً كبيراً في الذاكرة والوظيفة الحركية، ومهارات المعالجة لدى الأشخاص الأصحاء الذين يتمتعون بوظيفة فكرية طبيعية بالنسبة لأعمارهم. بناءً على هذا يعتقد الباحثون بأن العلاج الضوئي عبر الجمجمة بتوصيل ضوء الأشعة تحت الحمراء ذاتياً إلى الدماغ باستخدام خوذة مخصصة، ربما يفيد أيضاً المصابين بالخرف.

خلص الباحثون لهذه الفكرة بعد الدراسة التي شملت التجربة 14 شخصاً يتمتعون بصحة جيدة في عمر 45 عاماً وأكثر، يتلقون 6 دقائق من العلاج الضوئي مرتين يومياً بطول موجة 1068 نانومتر على مدى 4 أسابيع. تم تنفيذ ذلك جنباً إلى جنب مع مجموعة تحكم مكونة من 13 شخصاً باستخدام خوذة وهمية.

قاموا بإجراء سلسلة من اختبارات الذاكرة والمهارات الحركية على المشاركين في كلا المجموعتين قبل فترة العلاج وبعدها، لمعرفة مدى التحسن في الوظيفة التي يمكن تحقيقها. ظهر تحسن ملحوظ في الأداء في الوظيفة الحركية (النقر بالإصبع)، وأداء الذاكرة، وسرعة معالجة الدماغ، لدى الأشخاص الأصحاء الذين تلقوا العلاج مقارنةً بأولئك الذين ارتدوا

