

«فعاليات تشعل النشاط في «أجمل شتاء 10»



وينطلق موسم 2022 من بطولة كأس دبي الفضية للبولو وهي واحدة من أهم سلسلة بطولات للبولو في قارة آسيا ومنطقة الشرق الأوسط وتقام في منتجع ونادي الحبتور للبولو بمشاركة 7 فرق تضم أفضل لاعبي البولو في العالم

وينظم مجلس دبي الرياضي سلسلة فعاليات «يلا يوجا» المخصصة للسيدات والتي تقام في أبرز المناطق السياحية بدبي، للاستمتاع بممارسة رياضة اليوجا بخصوصية تامة مع أفضل المدربات المحترفات في اليوجا بمختلف أنواعها، وستقام فعالية هذا الأسبوع في «ذا فيو» بنخلة جميرا

كما تقام النسخة الرابعة من سلسلة تحديات اللياقة البدنية التي تحمل اسم «سبارتان ديكا فيت» وتنطلق في الساعة السابعة صباح السبت في حي دبي للتصميم، وتضم مجموعة من تدريبات اللياقة البدنية الصعبة التي تتطلب إتمام تدريبات محددة والجري لمسافة 500 متر بين 10 محطات تدريبية ويجب على كل فريق إنهاء جميع التدريبات في كل المحطات في أسرع وقت زمني للفوز بالتحدي، ويشارك في الفعالية 200 مشارك

ويقام سباق «نصف ماراثون ميلرز» للجري الذي تنظمه شركة بونجابي للفعاليات الرياضية في «ذا تراك» بميدان، حيث يمكن للمشاركين الاختيار من بين مجموعة واسعة من المسافات التي تناسب كافة المستويات البدنية من جميع الأعمار، والتي تتنوع بين مسافة النصف ماراثون 21.1 كيلومتر، و10 كيلومترات، و5 كيلومترات، و3 كيلومترات، وكيلومتر واحد

وتستمر «بطولة المدرسة الأمريكية الدولية لألعاب القوى» التي تستضيفها أكاديمية جيمس العالمية في منطقة البرشاء وتتضمن مسابقات في ست فئات عمرية – أقل من 11 عاماً، وتحت 13 عاماً، وتحت 15 عاماً، وتحت 17 عاماً، وأقل من 17 عاماً، و20 سنة فما فوق وكبار السن

وتقام بطولة هاميلتون للسباحة يوم السبت في أكاديمية جيمس دبي الأمريكية، كما ينطلق سباق سبينس للجري العائلي في الساعة 8 صباحاً وينظم في المنطقة المجاورة لمركز «سيركل مول» التجاري في قرية جميرا الدائرية، وتنطلق أيضاً في الساعة السادسة صباحاً الجولة التأهيلية من سباق سبينس 92 للدراجات الهوائية التي تقام في مضمار القدرة للدراجات الهوائية في محمية المرموم الطبيعية