

دراسة بريطانية تبين مشكلات مصابي «كورونا» بأعراض خفيفة



لندن - رويترز

خلصت دراسة أجرتها جامعة «أوكسفورد» البريطانية إلى أن من أصيبوا بوباء «كوفيد-19» وظهرت عليهم أعراض خفيفة، ولا يعانون أي أعراض تقليدية أخرى «لكوفيد طويل»، يمكن أن يظلوا عرضة لتدهور الانتباه والذاكرة، من ستة أشهر إلى تسعة، بعد الإصابة.

المشكلات الذهنية التي تؤثر في مستويات التركيز، إلى جانب النسيان والإعياء، من سمات «كوفيد الطويل»، وهي حالة تصيب بعضهم، بعد نوبة العدوى الأولية، لكن لم يحدّد مدى انتشار المشكلات المرتبطة بالانتباه بعد الإصابة بـ«كوفيد-19».

وفي الدراسة، طُلب من المشاركين الذين ثبتت إصابتهم سابقاً، ولكن لم تبد عليهم أعراض تقليدية أخرى لـ«كوفيد طويل» إتمام تمارين، لاختبار ذاكرتهم وقدراتهم الذهنية.

ووجد الباحثون أن المشاركين كانوا أسوأ بشكل ملحوظ في تذكر تجارب شخصية، والمعروفة باسم الذاكرة العرضية، لمدة تصل إلى ستة أشهر بعد الإصابة.

وتعرضوا، كذلك، لانخفاض أكبر في قدرتهم على الحفاظ على الانتباه بمرور الوقت مقارنة بغير المصابين حتى تسعة أشهر بعد الإصابة.

وقال الباحثون: إن الأفراد ظهرت عليهم بمرور الوقت عودة الذاكرة العرضية ومدى الانتباه، إلى طبيعتها إلى حد كبير، بعد ستة أشهر وتسعة على الترتيب.

وكان أداء المشاركين جيداً أيضاً في اختبارات القدرات الذهنية الأخرى، بما في ذلك الذاكرة العاملة والتخطيط، في التحليل الذي شمل 136 مشاركاً.