

التنمية الأسرية» تنظم ورشاً حول أسس التربية السليمة للأبناء»



أبوظبي: «الخليج»

نظمت مؤسسة التنمية الأسرية، ورشة تحت عنوان «الدفء والود أساس التربية السليمة»، ضمن خدمة تنمية المهارات الوالدية، متضمنة مجموعة من الورش والدورات التدريبية، التي تهدف إلى تنمية المهارات الوالدية الفاعلة لتلبية احتياجات الأبناء المعرفية والعاطفية والاجتماعية في جميع مراحلهم العمرية، وعرض آليات حل المشاكل وفق نهج الانضباط الإيجابي لتعزيز تواصل العلاقات الإيجابية مع الطفل.

قدمت الورشة الدكتورة هبة شركس، خبيرة أسرية ومستشار الصحة النفسية، والتي تناولت عدداً من المحاور منها، ما الذي يحتاج إليه طفلي لينمو بحب، واكتساب مهارات إشباع الاحتياجات النفسية، واستنتاج الآثار الإيجابية المترتبة على إشباع الاحتياجات النفسية للأبناء، بالإضافة إلى نتائج الإشباع العاطفي ودعم الصحة النفسية.

وأكدت الدكتورة هبة شركس أهمية إشباع الاحتياجات النفسية لدى الأبناء، والتي تتمثل في الأمان، الحب غير المشروط، القبول، الاحترام والتقدير، التشجيع والثناء، والحاجة إلى الانضباط، بالإضافة إلى الحاجة إلى اللعب والمرح.