

تأكيد العلاقة بين اضطراب التنفس أثناء النوم وسكري الحمل



أشارت نتائج دراسة صغيرة من جامعة براون بالتعاون مع آخرين إلى أن التنفس المضطرب أثناء النوم مرتبط بمقاومة الأنسولين أو صعوبة إزالة الجلوكوز من الدم. وهو ما يعزز الارتباط بين اضطراب التنفس أثناء النوم، والذي يتضمن توقف التنفس مؤقتاً أو تباطؤه أثناء النوم، وسكري الحمل.

رصدت الدراسة حالة النوم لدى 221 حاملاً يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، من الأسبوع 11 إلى 15 من الحمل، وقياس مقاومة الأنسولين لديهم. وُجد أنهم كلما عانين اضطراب التنفس أثناء النوم بشكل متكرر وانخفضت مستويات الأكسجين في الدم أثناء النوم زاد احتمال تعرضهن لمقاومة الأنسولين وارتفاع مستويات السكر في الدم أثناء الصوم. استمر هذا الخطر بعد أن نظر المحققون في عمر المشاركات ومؤشر كتلة الجسم وعوامل أخرى.

يقترح الباحثون أن فحص النساء الحوامل، وخاصة المصابات بزيادة الوزن أو السمنة، لاضطراب التنفس أثناء النوم يمكن أن يحدد من قد يستفدن من التدخلات المبكرة لتقليل مخاطر الإصابة بالسكري.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.