

## الأداء الإدراكي يتأثر بأعراض سن اليأس



أشارت نتائج دراسة جديدة شملت أكثر من 400 امرأة ونشرتها مجلة «سن اليأس»، إلى أن شدة بعض الأعراض المصاحبة لمرحلة انقطاع الطمث، خاصة الاكتئاب، كانت مرتبطة بالأداء المعرفي للمرأة.

على الرغم من أن هذه المرحلة ظاهرة طبيعية فإن ليس جميع النساء يعانينها بنفس الطريقة؛ حيث يمكن أن تختلف تواتر وشدة الأعراض بشكل كبير بين امرأة وأخرى. قيمت دراسات سابقة تأثير هذه الأعراض في صحة المرأة الجسدية والعقلية وفي الدراسة الحالية نظر الباحثون -من بين أمور أخرى- في شدة أعراض انقطاع الطمث الشائعة كالهبات الساخنة، والاكتئاب، والقلق؛ وخلصوا إلى أن الأداء المعرفي للمرأة حساس لشدة بعض الأعراض وخاصة الاكتئاب.

تسلط هذه الدراسة الضوء على تأثير أعراض انقطاع الطمث في الأداء الإدراكي، وتوضح وجود صلة بينهما، وتؤكد نتائجها أهمية تقييم النساء فيما يتعلق بتلك الأعراض وتقديم العلاج المناسب بما في ذلك الاكتئاب والقلق.

