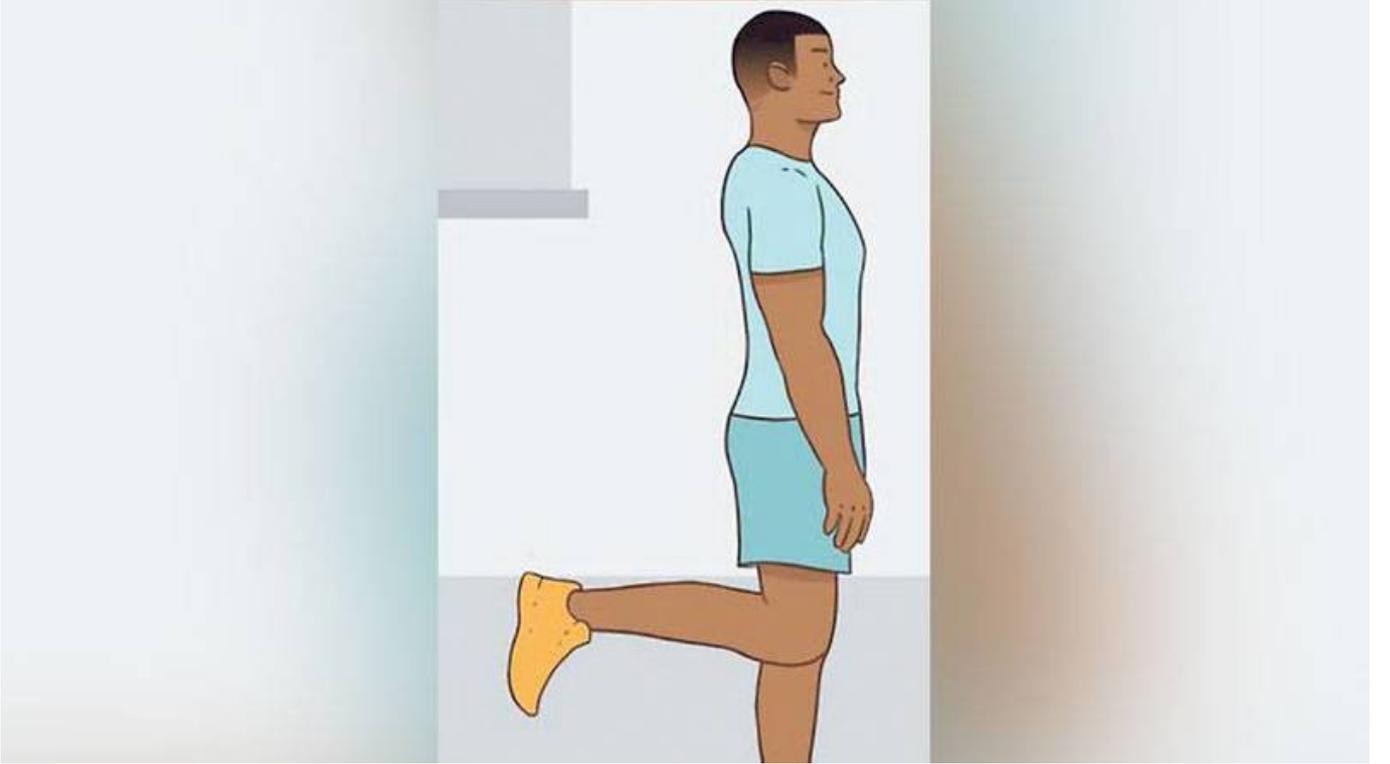


الوقوف 30 ثانية يحدد مشاكل الدماغ



أفادت دراسة من جامعة بوفالو الأمريكية، أن الوقوف على ساق واحدة لمدة 30 ثانية يحدد بشكل كبير المشاكل ما بعد ارتجاج الدماغ لدى الأطفال والمراهقين.

وأوضح العلماء أن التقييم البسيط للتوازن والمشي يساعد في الكشف عن أوجه القصور الدقيقة في التحكم بالحركة لدى الأطفال والمراهقين الذين أصيبوا بارتجاج في الدماغ بتحديد ما إذا كانوا مستعدين للعودة إلى الأنشطة العادية. وقالت الدكتورة غزاله سليم، المؤلفة الرئيسية للدراسة: «يوجد عجز في التوازن لدى بعض الأطفال حتى بعد التعافي السريري تؤكد هذه الدراسة على استخدام التقييمات التي يمكن أن تحدد عجز التوازن بشكل مناسب في كل من «الأطفال الذين يعانون الأعراض أو سريريا».