

## أكاديمية بناء الأجسام تنظم دورة المستوى الثالث وتجدد عقد مقر أبوظبي



تنظم الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية بالإمارات والشرق الأوسط دورة في تأهيل المدربين في المستوى الثالث خلال يومي السبت والأحد المقبلين بأحد فنادق دبي.

بالإمارات والشرق الأوسط، ويحاضر بها IFBB تقام الدورة بحضور وإشراف العقيد عبد الكريم سعيد رئيس أكاديمية المهندس وليد عبدالكريم كبير المحاضرين، إلى جانب كل من المحاضر الدولي سالم سعيد، والدكتور أحمد الدباني.

وتتضمن محاضرات الدورة مجموعة من المحاور المهمة في تأهيل وصقل المدربين، منها كيفية إعداد برامج التدريب، طرق الإحماء والتمدد العضلي، ومراحل التدريب والأنماط الجسدية، ومبادئ التدريب، والتسويق الرياضي وأهميته في دعم المنشآت والأنشطة الرياضية.

من جانب آخر، جددت إدارة الأكاديمية مؤخراً عقد إدارة مقر الأكاديمية في العاصمة أبوظبي برئاسة راشد الزعابي للعام الرابع على التوالي، وجرت مراسم التوقيع بحضور الدكتور عادل فهم نائب رئيس الاتحاد الدولي رئيس الاتحاد

العربي والمصري والإفريقي، ورئيس وأعضاء مجلس إدارة الأكاديمية

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.