

دراسة تدق ناقوس الخطر..السمنة تقلل عمر الإنسان



ترجمات

توصلت دراسة حديثة إلى أن الإصابة بالسمنة في منتصف العمر قد تؤدي إلى خسارة ما يصل إلى خمس سنوات من حياتك.

ووجد باحثون من جامعة نورث وسترن في شيكاغو، أن أولئك الذين يتمتعون بوزن صحي ماتوا عن عمر 82.3 في المتوسط، أما الأشخاص في فئة السمنة فقد عاشوا 77.7 فقط.

JAMA وتابع العلماء ما يقرب من 30 ألف شخص لمدة تصل إلى 50 عاماً، للتوصل إلى تلك النتائج، بحسب مجلة Network Open

ولم يقدّم الباحثون بتقسيم الوفيات حسب السبب، لكنهم لاحظوا أن الأشخاص الذين يعانون السمنة هم أكثر عرضة للإصابة بأمراض مصاحبة.

ووجد الباحثون، أن الأشخاص الذين يعانون السمنة المفرطة والوزن الزائد لديهم عدد أكبر من سنوات الإصابة بالأمراض، وهي السنوات، التي عاشوها في حالة صحية سيئة.

وتؤدي زيادة الوزن إلى حدوث التهاب وظهور رواسب دهنية في الشرايين، ما يؤدي إلى إجهاد القلب والأعضاء الحيوية

الأخرى.

التقديرات الجديدة أقل تطرفاً من الدراسات السابقة، التي وجدت أن السمنة المفرطة يمكن أن تقلل من متوسط العمر المتوقع بعقد من الزمان.

وقالت الدكتورة سعاد خان، كبيرة الباحثين بجامعة شيكاغو، إن النتائج أظهرت تأثير السمنة على صحة الأفراد وحياتهم، وكذلك الكلفة التراكمية لوباء السمنة على المجتمع.

وأضافت: «إن هناك حاجة ماسة إلى الموارد والاستراتيجيات على مستوى الأفراد والسكان لمواجهة التحدي المتزايد للصحة العامة المتمثل في زيادة الوزن في سياق شيخوخة السكان».

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024