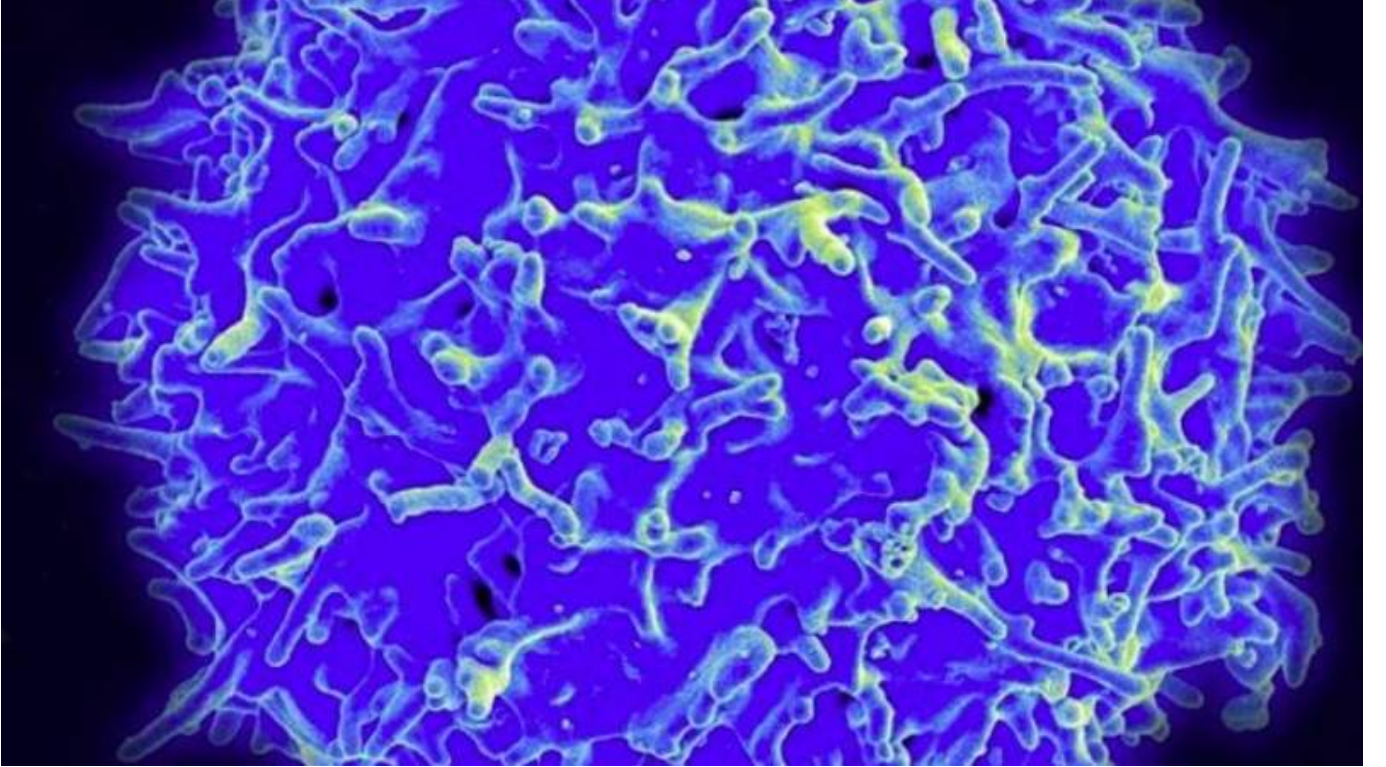


نظام غذائي يقوي المناعة



إعداد: مصطفى الزعبي

أظهرت مجموعة من باحثي جامعة لودفيج ماكسيميليان في ميونخ بقيادة د. سوزان ستوت والبروفيسور باربرا فالزوج، وبالتعاون مع كلية الطب بجامعة هارفرد في بوسطن، أن اتباع نظام غذائي عالي السعرات الحرارية، لمدة ثلاثة أسابيع فقط، له آثار جذرية مفيدة على جهاز المناعة.

تقول ستوت: «يبدأ نوع معين من الخلايا المناعية المعروفة باسم الخلايا المتغصنة في التراكم في الأنسجة الدهنية التي تقع داخل البطن وتحيط بالأعضاء الداخلية، مع اتباع نظام غذائي عالي السعرات الحرارية، وتشكل مجموعات صغيرة من الخلايا المناعية هياكل ليمفاوية من الدرجة الثالثة داخل هذه الدهون، مما يؤدي إلى استجابات مناعية قاتلة».

ويوضح فالزوج أن هذه الخلايا المكونة من الدهون الحشوية في حالة إنذار مستمرة تساعد على تقليل زيادة الوزن وتحسن حالة التمثيل الغذائي إلى حد كبير. يمكن أن تسهم هذه النتائج في تطوير مناهج جديدة نحو التدخل العلاجي

لمتلازمة التمثيل الغذائي.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.