

الخليج

منوعات, محطات

25 مارس 2022 21:07 مساءً

مصابيح الملح





إعداد- راندا جرجس

تتشكل مصابيح الملح من أكثر من 84 معدناً نادراً، أهمها: الكالسيوم، النحاس، الكبريت، الزنك، المغنسيوم، الحديد، الليثيوم، كلوريد الصوديوم، السيلينيت، والملح الأحمر أو الأصفر أو الأبيض وغيرها، ولذلك تُصنف كأحد أغنى الأحجار بالمعادن في العالم.

وتُضفي المصابيح التي تُستخرج من الصخور الطبيعية الموجودة في جبال الهيمالايا جواً هادئاً في المنزل، حيث إن تسخين بلورات الملح المكونة التي تشكلت منذ أكثر من 250 ألف سنة، تنبعث منها أيونات سالبة، تعمل على معادلة الأيونات الموجبة الفائضة في الهواء وتحيدها، وبالتالي تحدث موازنة تركيبة الهواء الأيونية، ويكون لها تأثير إيجابي على الصحة، وتتفاعل مع الجسم وتمنحه شعوراً بالسعادة والانتعاش.

تُساعد مصابيح الملح على الشفاء من العديد من المشكلات الصحية مثل: التخفيف من الحساسية التنفسية والربو، الأمراض الجلدية، الصداع النصفي، تقليل التوتر، اضطرابات النوم، آثار الجيوب الأنفية، التخلص من الأرق، تحسين التركيز، تسريع عملية الأيض، تنظيم الهضم وحركة الأمعاء، التهاب المفاصل والروماتيزم، آثار البرد ومشاكل الدورة الدموية، وتوازن الطاقة.