

ال قيلولة تعزز مهارات القراءة والكتابة المبكرة للأطفال



إعداد: مصطفى الزعبي

أجرى باحثون في جامعات دولية، دراسة جديدة مشتركة، أفادت بأن القيلولة النهارية مفيدة للأطفال في سن ما قبل المدرسة، لتعزيز مهارات القراءة والكتابة المبكرة ومهارات صوت الحروف

.وأوضح الباحثون أن القدرة على ربط الحروف بالأصوات، مؤشر مهم لمهارات القراءة والكتابة المبكرة

وقال هوا تشين وانج، في كلية التربية بجامعة ماكواري: «إن الحصول على قيلولة بعد التعلم قد يسهل القدرة على الاستفادة من المعلومات المكتسبة حديثاً في مهمة جديدة، ووجدنا تأثيراً إيجابياً للقيلولة على تعلم الأطفال لتعيينات «الحروف والصوت، وعلى وجه الخصوص، استخدام هذه المعرفة لقراءة كلمات غير مألوفة

.وشارك في الدراسة 32 طفلاً تتراوح أعمارهم بين ثلاثة وخمسة أعوام من مركزين للرعاية النهارية في سيدني بأستراليا

وشارك كل طفل في 7 جلسات على مدى أسبوعين إلى أربعة أسابيع والتي تضمنت: الاختبار التمهيدي لإنشاء مستويات أساسية لمعرفة صوت الحروف، والتدريب على رسم الخرائط الصوتية، والاختبارات اللاحقة لتقييم التعلم مرة بعد قيلولة، ومرة بعد فترة من اليقظة؛ لفحص ما إذا كان قد تم الحفاظ على أي تأثير للقيلولة على التعلم، والتي أكدت نتائج الدراسة إيجاباً.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.