

أوميغا 3 تعزز المناعة لمكافحة السرطان»



تشير نتائج دراسة جديدة إلى أن أحماض «أوميغا 3» الدهنية يمكن أن تساعد العلاج المناعي والعلاجات الأخرى في القيام بعمل أفضل في مكافحة السرطان. وتعتبر العلاجات المناعية التي تحفز جهاز المناعة في الجسم على مهاجمة السرطان، أحد أهم العلاجات التي أحدثت ثورة في علاج السرطان، لكنها لا تعمل مع كل مريض. واقتُرحت الأبحاث أن أحماض «أوميغا 3» الدهنية تساعد في تقليل مخاطر الإصابة بالسرطان، في حين أن استهلاك الكثير من أحماض «أوميغا 6» الدهنية يمكن أن يحفز السرطان، وتشمل مصادر «أوميغا 3» الأسماك والمكسرات والبذور، بينما توجد «أوميغا 6» في اللحوم والبيض والأطعمة الأخرى.

والفيروسات تسبب 10% من المرض ..

يعرف السرطان بأنه مرض تنمو فيه بعض خلايا الجسم بشكل لا يمكن السيطرة عليه، وتنتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. ويمكن أن يبدأ المرض اللعين في أي مكان تقريباً في جسم الإنسان، ويتكون من تريليونات من الخلايا. وقد تصاب هذه الخلايا بالفيروسات ما يزيد من خطر الإصابة بالسرطان. ويمكن أن تؤدي الفيروسات إلى الإصابة

بالسرطان من خلال الارتباط ببروتينات المضيف، والتكاثر عندما يضعف جهاز المناعة البشري، واختطاف الخلايا البشرية. وأشارت دراسة بريطانية جديدة إلى أن 10% من حالات السرطان في جميع أنحاء العالم ناجمة عن الفيروسات، ومعظم هذه الحالات تصيب الأشخاص في البلدان النامية. ويستغرق ظهور أعراض على العديد من السرطانات المرتبطة بالفيروس سنوات، ما يجعل من الصعب معرفة هذه النسبة على وجه اليقين.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.