

ورشة أكاديمية الاتحاد الدولي للأجسام في التغذية واللياقة لموظفي جمارك

دبي



الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية بدبي بالتعاون مع مركز IFBB تحت شعار «صحتي في بدني»، نظمت أكاديمية التدريب الجمركي في جمارك دبي ورشة تدريبية ناجحة عن التغذية الصحية السليمة وفوائدها واللياقة البدنية لموظفي جمارك دبي خلال شهر رمضان المبارك.

حاضر في الدورة المهندس وليد عبدالكريم كبير المحاضرين بالأكاديمية ومديرها العام، والدكتور صلاح طاهر.

وأستهدفت الورشة حث المشاركين على الاهتمام بالأغذية الصحية السليمة ورفع عنصر اللياقة البدنية، وأهميتهما في تحفيز طاقة الموظفين في بيئة العمل وخلق طاقة إيجابية تساهم في المزيد في الابداع والتطور المهني والوظيفي.

بدبي برئاسة العقيد عبدالكريم محمد سعيد سفير الاتحاد العربي لبناء الأجسام واللياقة البدنية IFBB وكانت أكاديمية أطلقت مجموعة من المبادرات التوعوية خلال شهر رمضان الفضيل لكافة الهيئات والمؤسسات الحكومية والخاصة

لنشر الثقافة الرياضية بين كافة فئات المجتمع من خلال ورش عمل يقودها العديد من المحاضرين الدوليين المعتمدين وذلك في اطار الدور المجتمعي الذي تقوم به الأكاديمية تجاه المجتمع

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024