

الخليج

أخبار الدار، أخبار من الإمارات

26 أبريل 2022 16:51 مساءً

«التثقيف الصحي» بالشارقة تواصل فعاليات حملة «هلال الصحة»



«الشارقة»: «الخليج»

تواصل حملة «هلال الصحة»، التي أطلقتها إدارة التثقيف الصحي في المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، عبر مواقع التواصل الخاصة بها، فعالياتها التوعوية وبرامجها التثقيفية، في ظل الإقبال للمشاركة في المحاضرات العلمية، والاطلاع على أبرز الإرشادات الصحية والغذائية الواجب اتباعها خلال الشهر المبارك

حيث شهدت الحملة، منذ انطلاقها في الثاني من إبريل، تنظيم عدد من المبادرات المبتكرة، من أبرزها عقد محاضرات توعوية، وجلسات رقمية، قدمها نخبة من الأطباء والمتخصصين الصحيين والغذائيين، من داخل الدولة وخارجها، فضلاً عن نشر 30 وصفاً صحية غذائية، لتعزيز الوعي بأهمية تناول الأطعمة ذات السعرات الحرارية المنخفضة، ودورها في تعزيز صحة الجسم

في حين قدم برنامج «صحة وحياء» عدداً من الحلقات التلفزيونية أضاء عبرها على الفوائد الصحية للصيام، ودوره في

علاج بعض الأمراض المزمنة، وتعزيز الجهاز المناعي

وأكدت إيمان راشد سيف، مديرة الإدارة، أن الحملة تأتي في إطار الالتزام بتقديم برامج تثقيفية مدروسة، تستهدف كل الفئات، انطلاقاً من رؤية وتوجيهات قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، بضرورة تكثيف الجهود لبناء مجتمع صحي معافى ورفع مستوى الوعي الصحي المجتمعي. مشيرة إلى أن حملة «هلال الصحة»، تواصل سنوياً ترسيخ مكانتها واحداً من أهم الفعاليات التوعوية الصحية التي تنظمها خلال شهر رمضان المبارك في ظل المشاركة المجتمعية الواسعة بفعاليات الحملة، والحرص على متابعة المحاضرات التوعوية والجلسات الاستشارية التي تساهم في زيادة الوعي بأهمية الصيام وفوائده الصحية.

وشهدت الحملة التي ستتواصل فعاليتها حتى نهاية رمضان، تنظيم عدد من المسابقات التوعوية، عبر مواقع التواصل الخاصة بالإدارة، إلى جانب توزيع مليون عبوة مياه «زلال»، دعماً للحملة، ونشر كتيب إلكتروني يتضمن وصفات غذائية عالمية صحية، وكتيب إلكتروني دليلاً إرشادياً للصائمين، خاصة المصابين بالأمراض المزمنة

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024