

الشارقة للمرأة» تطور أداء لاعبات المبارزة»



يستضيف نادي الشارقة الرياضي للمرأة المدربة التونسية فاطمة القرامي لاعبة منتخب تونس والحكمة الدولية لأسلحة المبارزة ضمن مبادراته التطويرية لتقييم أداء لاعبات المبارزة بالنادي حتى 1 مايو المقبل بهدف تطوير مهارات اللاعبات الفنية في اللعبة، لاسيما وأن المدربة لها مشاركات عديدة على المستوى الأولمبي وإنجازات رياضية مختلفة

وقالت مي العامري مديرة إدارة الفرق الرياضية بالإناثة بنادي الشارقة الرياضي للمرأة إن تلك المبادرة تأتي في إطار حرص النادي على تنظيم البرامج والمبادرات التي تخدم مصلحة اللاعبات والنادي والارتقاء بمستوياتهن للوصول إلى أفضل النتائج من خلال استقطاب أصحاب الخبرات المميزة في مجال التدريب بجميع الرياضات

وأشارت مي العامري إلى أن المدربة استعرضت خلال محاور المبادرة أهم الأساليب المتبعة في التدريب والتركيز على التنوع وكيفية الاستفادة من الاحتكاك في المشاركات والبطولات، موضحة أن التدريب يشمل الفئات العمرية الصغيرة في رياضة المبارزة وكذلك فئة السيدات بإجمالي 20 لاعبة

