

الرمان يمنع تطور الأورام



تحتوي ثمار الرمان على نسبة عالية جداً من مركبات «الفلافونويد» التي تقلل الالتهابات وتساعد على مكافحة الخلايا السرطانية.

«ووفق دراسات، فإن تناول 150 جراماً من ثمار الرمان كافٍ لتوفير حاجة الجسم اليومية من «الفلافونويد».