

أوراق الأناناس تمتص الدهون



إعداد: مصطفى الزعبي

طوّر باحثون من جامعة سنغافورة الوطنية، كبسولات تعمل على امتصاص الدهون من الجسم عبر تجفيف وطحن أوراق الأناناس التي يتم الحصول عليها كمنتج نفايات زراعية.

وأجرى الباحثون اختبارات على الكبسولات الناتجة عن أوراق الأناناس في نظام مخبري يحاكي البيئة الحمضية للجهاز الهضمي البشري، ووجدوا أن غراماً من المادة يساعد الجسم على التخلص من 45.1 غرام (1.6 أونصة) من الدهون، ومن أجل تسهيل تناول المسحوق، تم تغليف بعض منه، وتم ضغط البعض الآخر في شكل بسكويت رقيق.

وقال د. فان تان تانج قائد الدراسة من جامعة سنغافورة الوطنية: «بعد تناول الكبسولة تمتص المركبات الدهنية وتشكّل كتل ألياف مغلفة بالدهون، وهذه الكتل المغلفة بالدهون ستنتقل بعد ذلك إلى الجهاز الهضمي في غضون يوم أو ثلاثة أيام، على غرار الأطعمة الأخرى التي نستهلكها ثم تخرج على شكل فضلات».

وعلى الرغم من أن الخصائص الميكانيكية لأوراق الأناناس تجعلها مناسبة تماماً للمهمة، فقد ذكر الباحثون أنه يمكن استخدام أنواع أخرى من النفايات الزراعية عالية السليلوز مثل لبّ قصب السكر.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.