

برنامج يتحكم في نسبة السكر والوزن



إعداد: مصطفى الزعبي

أظهرت نتائج دراسة من مركز بنينجتون للبحوث الطبية الحيوية التابع لجامعة ولاية لويزيانا من ثلاثة مواقع للتجارب السريرية أن البرنامج المصمم لمرضى السكري، ساعد المشاركين على إنقاص الوزن، وخفض مستويات السكر في الدم، وتحسين صحتهم العامة.

وأعلنت نتائج الدراسة، أمس الأحد، في الجلسات العلمية الـ 82 للجمعية الأمريكية للسكري.

وقال البروفيسور، جون دبليو أبولزان، أستاذ مساعد وعالم التغذية، في مركز بنينجتون، والباحث الرئيسي في التجربة المصمم لمرضى السكري، ينتج تحسينات إيجابية في التحكم WW السريرية: «تظهر نتائج هذه التجارب أن برنامج «بنسبة السكر بالدم والوزن»

وتشير التقديرات إلى أن 90% من المصابين بمرض السكري يعانون زيادة الوزن أو السمنة، و30 إلى 53% من

حالات السكري الجديدة في الولايات المتحدة «بلد الدراسة» سنوياً مرتبطة بالسمنة

وتوصي الجمعية الأمريكية للسكري في العلاجات الحالية بأهمية إدارة الوزن لدى مرضى السكري من النوع 2 والذين يعانون أيضاً زيادة الوزن أو السمنة لتحسين التحكم في نسبة السكر في الدم

وأجريت التجربة السريرية لمدة ستة أشهر عبر ثلاثة مواقع مركز بنينجتون للأبحاث الطبية الحيوية وجامعة فلوريدا وجامعة فيرجينيا كومولث) وفحصت فاعلية البرنامج الافتراضي للتحكم في نسبة السكر في الدم وفقدان الوزن بين وأظهرت النتائج أن 7.9 A1c 136 مشاركاً يعيشون مع مرض السكري من النوع 2 والذين كان متوسط خط الأساس البرنامج المصمم لمرض السكري كان له تأثيرات ذات مغزى سريري وذات دلالة إحصائية، بما في ذلك

بمقدار 0.76، وتجاوز متوسط الانخفاض في مستويات HbA 1c «انخفاض» اختبار خضاب الدم السكري -1 (للموافقة على العلاج الدوائي (العلاج بأدوية (FDA) الخضاب للمشاركين المعايير التي حددتها إدارة الغذاء والدواء

معدل فقدان وزن الجسم بنسبة 5.7 % وانخفاض محيط الخصر بأكثر من بوصتين، ويمكن أن يساعد فقدان الوزن -2 المتواضع بنسبة 5% على الأقل من وزن الجسم في تحقيق فوائد صحية، بما في ذلك تحسينات في ضغط الدم وكوليسترول الدم وسكر الدم

3- %انخفاض في ضائقة السكري بنسبة 10

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024