

سدس سكان العالم يعاني الصداع



إعداد: مصطفى الزعبي

خلصت دراسة أجراها فريق بحثي من الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا أن واحداً من كل ستة أشخاص على هذا الكوكب يعاني صداعاً نشطاً، نصفهم يعيش بمعاناة ألم شديدة يشبه الصداع النصفي. ويصاب بعض الناس بالصداع بسبب الإجهاد وينجم عنه الإفراط في استخدام الأدوية مثل المسكنات. وتوصل الفريق البحثي إلى النتائج من خلال مراجعة واسعة النطاق لـ 357 مقالاً نُشرت بين عام 1961 ونهاية عام 2020.

وقال د.لارس جاكوب ستوفنر، من الجامعة: «الصداع اضطراب حقيقي ومتكرر للغاية الحالة منتشرة في البلدان في كل مكان، على الرغم من إمكانية وجود اختلافات، في حين أن العديد من الدراسات لم تذكر أنواعاً معينة منه، فإن تلك الدراسات تشير إلى أن ما يقرب من 7% من سكان العالم يعانون الصداع النصفي الحقيقي، وما يقرب من 9% يعانون صداع التوتر».

وأبرزت المراجعة أيضاً أن حالات الإصابة بالصداع تتفاوت حسب الجنس، حيث يعاني 17% من النساء الصداع النصفي في عام معين، مقارنة بـ 8.6% للرجال، وكان الصداع يستمر 15 يوماً أو أكثر في الشهر، ويعد البالغون في

سن العمل الأكثر تضرراً
ووجد ستوفنر وزملاؤه أن الصداع النصفي هو السبب الرئيس لإعاقة الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً.
ويضيف أن الصداع يمكن أن يكون له أسباب متعددة من العوامل الوراثية للفرد إلى الإجهاد، ومشاكل النوم والإفراط
في استخدام الأدوية.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.