الخليج

أخبار الدار, أخبار من الإمارات

10 يونيو 2022 21:33 مساء

كيف يمكن حماية نفسي والآخرين من جدري القردة؟

مركز أبوظبي للصحة العامة | ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE

«أبوظبي: «الخليج

تؤكد الجهات الصحية في الدولة أن مرض جدري القردة هو مرض فيروسي معدٍ، إلا أن سبل انتشاره محدودة مقارنة بفيروس «كوفيد-19»، وتعد أبرز طرق انتقال العدوى من إنسان لآخر هي عن طريق ملامسة سوائل الجسم والرذاذ التنفسي، وملامسة الآفات الجلدية لشخص مصاب، وتلامس الأسطح الملوثة بوسائل المصاب، أو عن طريق المشيمة من الأم الحامل لجنينها.

ووفقاً لمركز أبوظبي للصحة العامة هناك عدد من الإجراءات للحفاظ على أنفسنا والآخرين من جدري القردة والحد من انتشاره:

* يمكنك تقليل المخاطر عن طريق الحد من الاتصال بالأشخاص الذين اشتبهوا أو أكدوا وجود جدري القرود.

* إذا كنت بحاجة إلى الاتصال الجسدي بشخص مصاب بجدري القرود لأنك عامل صحي أو تعيشا معاً، شجع

الشخص المصاب على عزل نفسه وتغطية أي آفة جلدية إذا كان ذلك ممكناً (على سبيل المثال، من خلال ارتداء ملابس فوق الطفح الجلدي).

* عندما تكون قريباً منهم فعلياً، يجب أن يرتدوا قناعاً طبياً، خاصةً إذا كانوا يسعلون أو لديهم آفات في أفواههم يجب عليك ارتداء واحدة أيضاً.

* تجنب ملامسة الجلد للجلد قدر الإمكان واستخدم القفازات التي تستخدم لمرة واحدة إذا كان لديك أي اتصال مباشر مع الآفات.

* ارتدِ قناعاً عند التعامل مع أي ملابس أو فراش إذا كان الشخص لا يستطيع فعل ذلك بنفسه.

* نظف يديك بانتظام بالماء والصابون أو بمطهر كحولي لليدين، خاصة بعد ملامسة الشخص المصاب وملابسه وملاءات السرير والمناشف والأشياء أو الأسطح الأخرى التي لامسوها أو التي قد لامستهم. طفح جلدي أو إفرازات تنفسية (مثل الأواني والأطباق).

* اغسل ملابس الشخص ومناشفه وأغطية الأسرة وأدوات الأكل بالماء الدافئ والمنظفات.

* نظف وعقم أي أسطح ملوثة وتخلص من النفايات الملوثة (مثل الضمادات) بشكل مناسب.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©