

العمود الفقري يكشف عن التدهور المعرفي



خلص فحص جماعي أجراه باحثون من جامعة شينشو اليابانية على أشخاص راوحت أعمارهم بين 50 و89 عاماً إلى الكشف عن التدهور المعرفي عن طريق قياس توازن العمود الفقري. ولاحظ أطباء جامعة شينشو ارتباطات المحور الرأسي للعمود الفقري وكبر السن مع انخفاض الوظيفة الإدراكية. ويشمل الضعف الإدراكي المعتدل الشكاوى الإدراكية ولا يسبب الخرف. وقال د. هيكارو نيشيمورا، مؤلف الدراسة: «يمكن أن يؤدي التدريب على التمارين لدى كبار السن إلى إطالة مدى التراجع عن التدهور المعرفي والإدراكي أو منعه». وكشف عن التدهور المعرفي بشكل موثوق من خلال الجمع بين العمر ودرجة عدم التوازن في العمود الفقري. وتفتخر محافظة ناغانو بوجود بعض من أعلى معدلات طول العمر الصحي في اليابان. مع هذه الدراسة وغيرها، يأمل الأطباء في منع الحاجة المستقبلية للرعاية من خلال تدخلات إعادة التأهيل لحالات الضعف التي تظهر أثناء الفحوص.