

احتفالية كبيرة باليوم العالمي لليوجا في دبي



شارك الآلاف من السيدات من مختلف الأعمار والجنسيات في الاحتفالية السنوية الكبرى التي نظمتها القنصلية العامة الهندية بدبي، ومجلس دبي الرياضي، بمناسبة اليوم العالمي لليوجا، والتي تم تخصيصها للسيدات، وأقيمت في مركز دبي التجاري العالمي وعدد من مناطق دبي.

وحضر سنجاي سودهير سفير الهند لدى دولة الإمارات جانباً من الفعاليات، كما حضرت فوزية فريدون مديرة قسم رياضة المرأة في مجلس دبي الرياضي، وشرياسي سينغ، الرياضية الهندية مشهورة وعضو الجمعية التشريعية بحكومة ولاية بيهار بالهند.

وقال سنجاي سودهير: «نتقدم بالشكر إلى مجلس دبي الرياضي على دعمه الكامل لتنظيم هذا الحدث، وإلى كل المؤسسات التي ساهمت في إنجاح هذا الحدث، وسعادتنا تتجدد كل عام مع تنظيم الاحتفالات باليوم العالمي لليوجا في دبي لنتشارك في دبي مع الملايين في مختلف دول العالم في هذا الاحتفال السنوي المتجدد، الذي يشهد زيادة في أعداد المشاركين فيه عاماً بعد آخر، وبعد ارتفاع عدد ممارسي اليوجا في دبي».

وانطلقت الفعاليات في مركز دبي التجاري العالمي، وقام المشاركون بتنفيذ مجموعة من التمرينات البدنية الخفيفة التي استمرت لنصف ساعة، وبدأت بعدها حصص اليوجا المجانية التي قادتها عدد من معلمات اليوجا المحترفات من منظمة «آرت أوف ليفينج» المتخصصة في المجال الإنساني والتربوي، من أبرزهن المعلمة ياشا، ودكتورة هيفاء محمد المتخصصة في اليوغا والمعالجة النفسية.

ووفرت اللجنة المنظمة للفعالية كل فرص النجاح للحدث الكبير من خلال الحرص على تحقيق كل عوامل الجذب التي يمكن أن تسهم في تشجيع أفراد المجتمع على المشاركة.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.