

الإسعاف الوطني يطلق حملة سلامتكم في الصيف



«أبوظبي:» الخليج

أطلق الإسعاف الوطني حملة سلامتكم في الصيف، للتوعية بكيفية الوقاية من حرارة فصل الصيف، والتعامل مع الإصابات الشائعة في هذه الفترة، وذلك ضمن جهود الإسعاف الوطني المتواصلة لتعزيز الثقافة الإسعافية واتباع أسس السلامة والوقاية في المجتمع، وتستمر الحملة حتى نهاية شهر أغسطس القادم



وتقدم الرسائل التوعوية القصيرة التي تبث عبر حسابات الإسعاف الوطني على مواقع التواصل الاجتماعي نصائح وقائية وإرشادات إسعافية، تتضمن معلومات للوقاية والتعامل مع حرارة الصيف والإصابات الشائعة التي قد يتعرض لها الناس في فصل الصيف مثل ضربة الشمس والإجهاد الحراري وحوادث الغرق والتعرض للسعات قنديل البحر عند ارتياد الشواطئ وغيرها، وطرق الإسعافات الأولية للتعامل معها

وأكد أحمد صالح الهاجري، الرئيس التنفيذي للإسعاف الوطني أن الحملة تأتي ضمن الجهود لإرساء ثقافة الإسعاف وتعزيز الصحة العامة بين أفراد المجتمع من خلال التثقيف المتواصل لإجراءات السلامة والوقاية والمعرفة الإسعافية. في المجتمع، مما يجعل الجميع مسؤول وشريك في الحفاظ على الصحة والسلامة العامة في الدولة.



وفيما يلي أبرز الإرشادات والإجراءات الوقائية التي ينصح الإسعاف الوطني الجمهور باتباعها خلال فصل الصيف: الإكثار من شرب الماء والسوائل للمحافظة على رطوبة الجسم وتجنب التعرض لضربات الشمس

أو الجفاف، تجنب القيام بأنشطة بدنية شاقة تحت أشعة الشمس المباشرة وممارسة الرياضة في الأماكن الداخلية أو المظللة، وضع واقي الشمس وارتداء القبعة والملابس الخفيفة والواسعة ذات الألوان الفاتحة وارتداء النظارات الشمسية، توخي الحذر واتباع تعليمات السلامة الخاصة بارتداء الشواطئ أو المسابح، والسباحة في الأماكن المرخصة والأمنة التي يتوفر فيها المنقذون وفي الحالات الجوية الآمنة، ومراقبة أولياء الأمور لأطفالهم وعدم تركهم أبداً مع إلباسهم السترة الخاصة بالسباحة، عدم ترك الأطفال والرضع بمفردهم أبداً في المركبات تحت أشعة الشمس سواء كانت مغلقة أو في وضعية التشغيل