

دبي تحتضن 3 فعاليات ثلجية جديدة للسيدات



تحتضن دبي 3 فعاليات رياضية ثلجية جديدة مخصصة للنساء، ينظمها مجلس دبي الرياضي، بالتعاون مع مول الإمارات، ضمن مبادرة «صيفنا رياضي»، وتقام خلال الفترة من 2 يوليو/ تموز إلى 31 أغسطس/ آب 2022 في قاعة سكي دبي، وتهدف إلى تشجيع النساء على ممارسة الرياضة والنشاط البدني، وسط أجواء باردة منعشة؛ للمحافظة على نشاطهن وحيويتهم خلال إجازة الصيف.

وتبدأ الفعاليات يوم 2 يوليو؛ حيث ينطلق «مخيم السيدات الثلجي» الأول من نوعه الذي يقام يوم السبت من كل أسبوع ويستمر على مدار 5 أسابيع إلى يوم 30 يوليو، ويتضمن المخيم العديد من الأنشطة والتدريبات الثلجية المخصصة للسيدات فقط من عمر 14 سنة فما فوق، تحت إشراف مدربين محترفين، وسيتم تقديم تدريبات مختلفة على التزلج الحر والتزلق على الألواح في قاعة سكي دبي الثلجية.

وستكون الفعالية الثانية هي فعالية «يوجا الثلج» المخصصة للسيدات، والتي تقام للعام الثاني على التوالي، وتشمل تنظيم حصص مختلفة تقدمها معلمات يوجا محترفات، وتمثل تجربة فريدة من نوعها لممارسة رياضة اليوجا في درجة

حرارة تصل إلى 4 تحت الصفر وسط الثلوج، فيما ستكون الفعالية الثالثة هي «المسير الثلجي» (سنو هايك)، التي تقام لأول مرة داخل القاعات المغلقة، وستكون عبارة عن تسلق المسارات الثلجية المرتفعة في قاعة سكي دبي.

وكان مجلس دبي الرياضي أعلن خلال مؤتمر صحفي سابق عن برنامج الفعاليات الرياضية التي تتضمنها مبادرة «صيفنا رياضي» وتشمل 128 فعالية ضمن 33 لعبة رياضية متنوعة تقام على أكثر من 94 موقعاً مختلفاً في دبي، خلال الفترة من 01 يونيو/ حزيران إلى 31 أغسطس/ آب، ويعمل مجلس دبي الرياضي على تنظيم العديد من البطولات والفعاليات الرياضية التي تُسهم في نشر ثقافة ممارسة الرياضة والنشاط البدني، وتحفز كافة أفراد المجتمع من مختلف الفئات على المشاركة في الفعاليات الرياضية، خاصة في فصل الصيف.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج. © 2024.