الخليج

أخبار الدار, أخبار الصحة

6 يوليو 2022 01:22 صباحا

«التثقيف الصحي بالشارقة» تطلق برنامج «أسلوب حياة»



«الشارقة:«الخليج

أعلنت إدارة التثقيف الصحي بالمجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة، عن إطلاق برنامجها التوعوي «أسلوب حياة» الذي يهدف إلى رفع مستوى الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع، وتوجيههم إلى كيفية اتباع نمط حياة صحي، وتقديم استشارات صحية تدعم تبني نمط الحياة الصحي وأهمية اتباع نظام غذائي محسوب السعرات الحرارية، إلى جانب تصحيح المفاهيم التغذوية المغلوطة، بناء على مصادر علمية موثوقة، والتوعية بأهمية الالتزام بممارسة النشاط البدني بشكل منتظم لجميع فئات المجتمع، وتأثير البيئة المحيطة في تعزيز الصحة العامة للفرد.

جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدته الإدارة، أمس الثلاثاء، في قاعة الجادة بالشارقة، بحضور عدد من ممثلي الشركاء الاستراتيجيين للإدارة، إلى جانب عدد من المتطوعين والمتطوعات، وجمع من ممثلي وسائل الإعلام.

وأكدت إيمان راشد سيف مديرة إدارة التثقيف الصحي خلال كلمتها حرص الإدارة على تعزيز صحة أفراد المجتمع

وتحفيزهم على تبني نمط حياة صحي، من خلال توجيه الجهود نحو إطلاق البرامج التثقيفية والتوعوية بطرق مبتكرة وأساليب علمية متطورة تضمن تمكين أفراد المجتمع من الوعي الصحي المتكامل المبني على أسس علمية دقيقة، حيث إن الدورة الجديدة من «أسلوب حياة» تنطلق هذا العام وهي تحمل مؤشرات نجاحها قبل بدء الحدث، وذلك في ظل دعم وتوجيهات قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة المجلس الأعلى لشؤون الأسرة بالشارقة.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©