

صلة مباشرة بين الجوع والغضب



جائع» hangry كشف علماء أن الانفعال الغاضب الناجم عن الجوع أمر حقيقي وليس مجرد عذر. وتستخدم كلمة لوصف شخص غاضب أو سريع الانفعال لأنه يتضور جوعاً. واستخدمت من قبل جيل الألفية وعلى وسائل التواصل الاجتماعي لسنوات، لكنها أصبحت واسعة الانتشار، وبحلول عام 2018 تمت إضافتها إلى قاموس أكسفورد الإنجليزي.

وطُلب من المشاركين تدوين مدى جوعهم وكيف شعروا 5 مرات في اليوم باستخدام أحد التطبيقات.

وقالت المعدة الرئيسية البروفيسورة فيرين سوامي، عالمة النفس من جامعة أنجليا روسكين في لندن، إن هناك نقصاً جائع». وأضافت: «من خلال متابعة الناس في حياتهم اليومية، وجدنا أن الجوع» hangry «مفاجئاً» في البحث عن مرتبط بمستويات الغضب والتهيج والسرور». وارتبط الجوع بـ37% من التباين في التهيج، و34% من التباين في الغضب و38% من التباين في المتعة التي سجلها المشاركون.

"حقوق النشر محفوظة" لصحيفة الخليج. © 2024.