

أسباب إصابة الشباب بالجلطة الدماغية 4



كشف د. يوري سيريبيريانسكي، أخصائي أمراض القلب، عن أسباب حدوث الجلطة الدماغية في مرحلة الشباب. وأشار إلى أن الجلطة الدماغية في مرحلة الشباب يمكن أن تحدث نتيجة «الاستعداد الوراثي، وارتفاع مستوى الكوليسترول، وزيادة مستوى ضغط الدم، ومرض السكري

وينصح الأخصائي الأشخاص الذين لديهم في العائلة أشخاص أصيبوا بهذه الأمراض، مثل ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم، بالخضوع للعلاج مدى الحياة. كما يمكن أن يكون الإجهاد والعواصف المغناطيسية بمثابة محفز لحدوث الجلطة الدماغية.

اقرأ أيضاً: 8 أطعمة يفضل عدم تناولها بعد السادسة مساءً

- ووفقاً له، لا تؤدي الجلطة الدماغية المبكرة إلى الموت المبكر. ولا تؤثر في متوسط عمر الإنسان. ولكن هذا يتوقف على نوع الجلطة الدماغية وعواقبها. ويمكن منع حدوثها عن طريق إجراء الفحوص اللازمة بصورة دورية ومنتظمة.

