رياضة, رياضة محلي

28 يوليو 2022 19:46 مساء

هايك ثلجي» للسيدات في «سكي دبي» السبت»

تنطلق في الساعة السابعة صباح السبت فعاليات «الهايك الثلجي» المخصص للسيدات الذي يقام في قاعة سكي دبي الثلجية،وينظمه مجلس دبي الرياضي بالتعاون مع مول الإمارات ضمن مبادرة «صيفنا رياضي»، ويهدف إلى تشجيع النساء على ممارسة الرياضة والنشاط البدني وسط أجواء باردة منعشة للمحافظة على نشاطهن وحيوتهن خلال إجازة الصيف.

الهايك الثلجي» (سنو هايك)، الذي يقام لأول مرة داخل القاعات الثلجية المغلقة،سيكون عبارة عن تسلق المسارات» الثلجية المرتفعة لمدة ساعة كاملة في تجربة فريدة لن تنسى للمشي في درجة حرارة تصل إلى 4 درجات تحت الصفر، ويتواصل التسجيل للمشاركة في الحدث حتى منتصف ليل الجمعة. وتقام في الساعة السابعة صباح الأحد فعالية «يوغا الثلج» المخصصة للسيدات والتي تقام للعام الثاني على التوالي وتشمل تنظيم حصص مختلفة تقدمها معلمات يوغا محترفات.

وتختتم يوم السبت 30 يوليو فعاليات «مخيم السيدات الثلجي» الأول من نوعه الذي أطلقه المجلس يوم 2 يوليو وأقيم يوم السبت من كل أسبوع، ويتضمن المخيم العديد من الأنشطة والتدريبات الثلجية المخصصة للسيدات فقط من عمر 14 سنة فما فوق.

وتأتي هذه الفعاليات ضمن مبادرة «صيفنا رياضي» التي أطلقها مجلس دبي الرياضي منذ شهر يونيو الماضي وتستمر حتى 31 أغسطس المقبل، وتتضمن العديد من الفعاليات الرياضية التي يصل عددها إلى 128 فعالية تتنوع ما بين الفعاليات الشاطئية والثلجية والمائية والرياضات النسائية وضمن 33 لعبة رياضية متنوعة تقام على أكثر من 94 موقع مختلف في دبي.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©