الخليج

الصحة ,

31 يوليو 2022 23:27 مساء

علامات تُنذر بأورام الثدي والمبيض

«القاهرة: «الخليج

قدّمت الهيئة العامة للرعاية الصحية في مصر، مجموعة من النصائح التي يجب على النساء اتباعها لتجنب الإصابة بالأورام وخاصة في الثدي والمبايض.

وشددت على ضرورة اتباع نظام غذائي صحي، والحفاظ على وزن مناسب، مع ممارسة بعض الرياضات، وتجنّب السمنة بشكل خاص؛ لأنها تزيد من نسبة الإصابة بالأورام.

وحددت الهيئة العامة للرعاية الصحية في مصر، علامات واضحة تُنذر بظهور أورام في الثدي أو المبيض لدى النساء، يجب التعامل المبكر معها في حالة ظهور بعضها أو مجتمعة، وذلك بسرعة التوجّه إلى الطبيب للحصول عل العلاج المناسب في وقت مبكر، مما يزيد من نسب الشفاء.

وأشارت الهيئة إلى أن هناك خمسة أعراض تؤشر إلى وجود سرطان الثدي في حالة حدوثه، وهي: ظهور كتلة غير

مؤلمة في نسيج الثدي، ونزول إفرازات أو دم منه، وحدوث تغير في حجمه أو ملامحه، مع وجود تسطح أو تسنن في الجلد الذي يغطيه، وكذلك وجود احمرار أو ما يشبه الجلد المجعّد على سطح الثدي.

وحددت الهيئة كذلك، سبعة أعراض تدل على ظهور أورام في المبيض، وهي: حدوث ألم وانتفاخ في البطن أو تورّم، مع فقدان الوزن، وشعور بالانزعاج في منطقة الحوض، وحدوث إرهاق وألم في الظهر، إلى جانب حدوث تغيرات في وتيرة التغوط والتبول، كالإصابة بالإمساك، والحاجة المتكررة إلى التبول، وهذه التغيرات تحدث عادة في مراحل متقدمة.

وحذرت الهيئة من أن أورام المبيض يمكن أن تصيب المرأة في أي فترة من حياتها، نتيجة لنمو خلايا غير طبيعية في أحد المبيضين أو في كليهما، حيث يعد سرطان المبيض أكثر أنواع الأورام انتشاراً.

وشددت على ضرورة زيارة الطبيب في حال وجود أي أعراض تثير القلق أو أي من عوامل الخطر؛ لأن الكشف المبكر عن الإصابة بأورام المبيض يساعد في تعزيز فرص العلاج والشفاء.

"حقوق النشر محفوظة "لصحيفة الخليج .2024 ©